

芝アジ・カチリ

本日は、食欲が減退してくるこれからの時期におすすめの干物2品を紹介していただきました。



徳島県産の芝アジです。小さいマアジのことを芝アジと呼ぶそうで、5月になって入荷するようになったとのこと。ぜひ一度、炙った芝アジのパリパリとした食感を味わって欲しいとお話をされていました。



芝アジは一匹が約10cmという小振りなサイズ。小さいだけあって、ガスコンロの上に網を敷いて焼くと、1分も経たないうちに左のように色が付きました。筆者も一匹分けてもらいましたが、頭から食べることができるので、大人のおつまみはもちろん、お子様のおやつにもピッタリです。



高知県産のカチリちりめんです。酢の物にカチリを一緒に入れると、カチリ独特の出汁が出てとても美味しくなるそうです。これまでは、栄養を補ったり食感を楽しむ目的で入っていると思っていたので、今回の話を聞いて新しい一面を知ることができました。



今回紹介した商品以外にも、市場内の店舗には様々な塩干物が並んでいますので、ぜひ一度足を運んでみてください。（土曜日も営業しています。）