

「高知家のおいしい食材 食べて応援キャンペーン」参加店舗一覧 【安芸・室戸エリア】

店名・企業名	所在地	電話番号	キャンペーンメニュー／金額	ジャンル	店舗が独自に実施するサービス内容
釜めし 初音	室戸市室津2616-1	088-722-0290	・室戸金目鯛お刺身定食／2,800円 「金目鯛お刺身、小鉢の鯖の煮物&ながれこ煮物も室戸産」 ・室戸キンメゆずあんかけ丼／1,700円 「室戸産金目鯛の唐揚げに北川村のゆずで作ったあんをかけた丼ぶり」 ※昼限定 ・室戸うおナスたたき丼／1,650円 「旬のたたき(菌類、さわか、カンパチ、カジキ等)と羽根ナスのたたきで魚と野菜のコラボ丼」 ※昼限定 ・室戸いもナス海老天丼／1,400円 「吉良ポテト&羽根ナスの天婦羅、大きい海老天のコラボ天丼」 ※昼限定 ・室戸うおフライの柚子風味マリネソースサラダ／1,000円 「室戸産旬の魚のフライに北川村の柚子と高知県産?... トマト&オニオンで作ったマリネソースをかけたサラダ風」 ※夜限定 追設※どんぶりのご飯も室戸のお米です。お刺身のつまの大根、キュウリ、大葉、たたきの玉ねぎ、ニンニク、当店の魚	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	キャンペーンメニューご注文の方は、ドリンクより100円引きです。 キャンペーンメニューには金目鯛フレーク&金目鯛あら汁をお付けします。
シレストむろと「室戸山海 匠味」	室戸市室戸岬3795-1	0887-22-6610	「高知の魚を使った料理」 ・高知鮮魚の漬け丼／1,300円 ・かつおの厚切り塩タキ定食／1,300円 ・ちりめん丼／900円 「高知の肉を使った料理」 ・四万十鶏の唐揚げ定食／950円 ・四万十ポークカツ定食／1,300円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
ホテル明星	室戸市室戸岬町3883	0887-22-3232	「高知の魚を使った料理」 ・金目丼／1,700円 ・金目照り焼き丼／1,300円 ・新鮮地魚お刺身定食／1,800円 「高知のスジ青のりを使った料理」 ・空海うどん／500円～ 「高知の肉を使った料理」 ・土佐あかうしステーキ／2,500円～	和食	
生見ホワイトビーチホテル	安芸郡東洋町生見575-11	0887-29-3018	「高知の魚を使った料理」 ・朝定食 和／550円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	※「朝定食 和」は、7:00～10:00の営業時のみの提供。 ※漁の状況により「朝定食 和」の提供ができない場合あり。事前に電話確認を。
うまじ温泉	安芸郡馬路村馬路3564-1	0887-44-2026	「馬路村のアメゴを使ったバーガー」 ・ゆずバーガー／630円 「馬路村のアメゴの稚魚を使った丼」 ・アメゴの稚魚の照りマヨ丼／900円 「馬路村の山菜や川魚を使った弁当」 ・馬路温泉前駅弁当／1,100円 「馬路村の山菜を使った寿司」 ・田舎寿司／880円 「馬路村の鮎を使った」 ・鮎定食／1,650円	和食	夏は馬路村の清流で泳いだ鮎やアメゴを新鮮なまま使った料理を提供してお客様に喜んで買ってもらいます。時々ウナギもおきねえ。天然ウナギの味はまた格別ながよ。是非楽しみにしてください。
安芸しらす食堂	安芸市西浜3411-46	0887-34-8810	・釜あげちりめん丼 ・ドロメ丼	和食	
廓中ふるさと館	安芸市土居1017-1	0887-34-0701	・安芸特産のちりめんじゃこたっぷりの釜あげちりめん丼 ・ちりめん丼の上に季節の野菜のかき揚げをのせたかき揚げちりめん丼 ・地元のをすを使ったなす丼、なすカレー	和食	
ホテルなはり	安芸郡奈半利町乙 593-1	0887-38-5112	・奈半利まぐろ定食 ・南まぐろタキ定食 ・ツナネズ丼(単品と定食) ・まぐろ飯(単品とセット) ・ネギトロ丼(単品と定食) ・まぐろ丼	和食・洋食	
ホテルTAMAI	安芸市矢ノ丸1-6	0887-35-2111	・シイラといろいろ野菜の天丼 ・シイラとムニエル安芸産袖子のバターソース ・シイラの唐揚げピリ辛中華ソース ・かまあげちりめん丼 たたきセット ・かまあげちりめん丼 米茄子セット ・地元野菜のそぼろあんかけ丼 ゆず風味 ・四万十ポークの中華風ピリ辛サラダ ・あき御膳 ・刺身御膳 ・酢豚セット ・中華弁当 ・四万十ポークのとんかつ定食 ・四万十ポークステーキとエビフライセット ・野菜と魚介のサラダ	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
海の駅とろむ レストランちばうま八	室戸市室戸岬町6810-152	0887-22-2176	「高知の魚を使った料理」 ・室戸とれとれ丼／1,000円 ・薬焼きかつおたたき定食／1,200円 ・薬焼きかつおたたき定食／1,700円	和食	
道の駅 大山	安芸市下山1400	0887-32-0506	「高知の魚を使った料理」 ・安芸釜あげちりめん丼／700円 「高知のお肉を使った料理」 ・土佐ジロー親子丼／1,000円 「高知野菜を使った料理」 ・ゆず玉なすキーマカレー／900円 ・大山なすカレー／300円 ・大山なすバーガー／280円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
料亭 花月	室戸市室津2586	0887-22-0115	・室戸キンメ丼／1,700円 ・海鮮丼／1,700円 ・金目ちらし／1,900円 ・金目クジ丼／1,600円 ・シイラの定食／1,000円	和食	
レストラン矢流	安芸市赤野甲1774番地	0887-35-2224	「高知の魚を使った料理」(※以下税込み価格) 安芸名物 ・釜あげちりめん丼／870円 ・釜あげちりめん丼とハーフうどん／1,010円 ・釜あげちりめん丼と若鶏のからあげ御膳／1,120円 ・釜あげちりめん丼とエビフライ御膳／1,120円 ・釜あげちりめん丼と鰻のたたき(矢流御膳)／1,490円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
MUROTO base 55	室戸市室津2836-2	0887-98-7011	・金目の干物 ・サバの干物 ・備長炭うどん	BBQなど	
白川	安芸市本町2-13-4	0887-34-1356	「高知の魚を使った料理」 ・握り／各1,000円～ ・一品物／各1,000円～	和食	
立寿司	室戸市室津2506-2	0887-22-3423	「高知の魚を使った料理」 ・おすずめ握り／3,000円 ・魚の刺身／1,500～2,000円 ・まんぼの煮付け／500円 ・まんぼの皮／300円	寿司屋	
活魚レストラン 藤	安芸郡芸西村西分甲2840-4	0887-33-3772	・いっぱい海鮮丼／1,705円 ・漁師丼／1,078円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
キラメッセ室戸 食遊 鯨の郷	室戸市吉良川町丙890-11	0887-25-3500	・刺身定食／1,600円 ・ポタナスのフライ／500円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
スープカレ&カフェ Chez nous	安芸市下山1626番地1	0887-34-3666	「高知野菜を使った料理」 ・ナスとトマトのスープカレー／850円 ・きのこベーコンのスープカレー／1,000円 ・ニラと親鳥のスープカレー／1,000円	洋食	
カフェ&ギャラリー a new moon	安芸市庄之芝町1-51 そらそらビル5F	0887-34-3157	・太陽カレー／830円 ・太陽カレーZ／860円 ・月替わりサービスランチ／800円 ・刺身定食／1,400～1,500円 ・エビフライ定食／1,800円 ・とんかつ定食／1,800円 ・握りとそばのセット／1,850円	洋食	
サンフィッシュまんぼう	室戸市室戸岬町3001	0887-23-0776	「高知の土佐ジローの卵を使用した」 ・プリン／350円 「高知産 柚子を使った」 ・柚子シロップ ・店内では柚子ジュース 柚子スカッシュ／500円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	お客さまが自分で釣った魚をもって来られた場合、調理します
茶房 千福	安芸郡田野町1305	0887-38-5547	・カツオたたきセット／1,435円 ・波乗りポーク／1,100円 ・カントリーハンバーグ／1,195円 ・シーフードスバゲティ／925円 ・ハンバーグ・エビフライ・カツ／1,410円	喫茶店	
Restaurant Aunt Dinah	安芸郡東洋町河内24-21	0887-29-2080	・マンボのたたき／800円 ・梅しそカツ／700円 ・茄子のそうめん／500円 ・アジの南蛮漬け／300円 ・刺身盛り合わせ／1,200円～	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	東洋町の波をイメージして作った「波乗りポーク」が一番人気!
居酒屋 千太郎	室戸市室津2553-7	0887-22-0713		和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	ご来店時には要予約

ドライブイン夫婦岩	室戸市佐喜浜町3	0887-27-2005	・日替わり定食/1,000円 ・日替わりシイラ定食/1,000円 ・エビフライ定食/1,300円 ・貝丼/800円	和食	日替わり定食は、朝獲れの鮮魚の刺身 日替わりシイラ定食は、シイラのムニエル 貝丼は、ナガレコ
ジオカフェ・ジオショップ	室戸市室戸岬町1810-2	0887-22-6222	・焼き魚定食/700円※ランチのみ ・シイラフライカレー/700円※ランチのみ ・藍のパンのパナラのせ/450円 ・ジオソフト/350円 ・深層水コーヒー/350円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	をご用意しています。 ランチは不定休にお休みすることがありますので、ご注意ください。 台風などの天候によりお休みになることがありますのでご注意ください。 ランチタイムは11:30~OS13:30

「高知家のおいしい食材 食べて応援キャンペーン」参加店舗一覧 【物部川エリア】

店名・企業名	所在地	電話番号	キャンペーンメニュー/金額	ジャンル	店舗が独自に実施するサービス内容
レストラン・グドラック	南国市明見933	088-863-2161	・土佐黒潮定食/1,430円(税別) ・たたき定食/1,500円(税別) ・四万十豚のトンカツ定食/1,120円(税別) ・土佐ジローのふわとろオムライス/860円(税別) ・シャモとジローの親子丼/1,200円(税別)	和食・洋食・中華	
Cafe RIMUの森	香南市野市町東野1473	0887-54-0353	「高知の魚・野菜を使った料理」 ・日替わりランチ/980円 ・日替わりお弁当/745円	和・洋・中	県産のシイラを使った料理をはじめ、高知の食材をふんだんに使用。毎日食べても飽きない味をテーマに様々な季節の味わいが並ぶ
居酒屋べんべん	南国市大塚乙1024	088-863-6855	・あぶり鯖棒寿司/1,000円 ・軍鶏のササミ青さフリット/580円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	龍馬が愛した軍鶏料理など創作メニューが豊富にあります。
喫茶 HAMADA	南国市大そね甲1219-12	088-864-4666	・日替りランチ/730円 ・モーニング/500円	家庭料理	
セルフうどんごめん	南国市篠原928-1	088-821-7556	・地場野菜天ぷら/100円から ・高知県産袖だしうどん/小320円中420円大520円	和食	土佐産出汁 自家製麺 地場野菜天ぷら 月替りうどんなど楽しんで頂けるようにさまざまなメニューをご用意してお待ちしております。
レストランチャオ	南国市久枝乙58番地	088-864-4707	・四万十鶏の南蛮定食 ・四万十鶏の唐揚げ定食 ・四万十鶏を使った親子丼 ・四万十豚の生巻焼き定食 ・四万十豚の照りマヨ丼	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
うちんくの食卓	南国市久枝乙58番地	088-863-2907	・高知の新鮮な魚の干物(中土佐どれ) ・高知の四万十黒毛和牛の焼肉定食(コース・カルビ) ・高知の土佐はちきん地鶏の唐揚げ ・高知の四万十豚の生巻焼き定食 ・高知の土佐沖どれ金目鯛の煮付け定食	和食	
リゾートホテル 海辺の果樹園	香南市夜須町手結山506-1	0887-55-4111	「高知の魚を使った料理」 ・地魚の刺身定食/1400円(税別) 「高知のお肉を使った料理」 ・地鶏のすき焼き定食/1400円(税別)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
蕪生の里 美良布直販店	香南市香北町美良布1211	0887-59-3156	「高知県の3大お米ブランドの1つ、蕪生米を使ったランチ定食」 ・蕪生米定食/750円(1日15食限定、おかずは日替わり) 「香北町の菌床椎茸を使った丼物」 ・しいたけ丼/650円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
西島園芸園地	南国市廿枝600	088-863-1151	・高知のフルーツを使ったスイーツ、ジュースなど (高知のフレッシュなフルーツがそのまま食べられる)	カフェ	
景福宮	南国市上末末316	088-855-6735	・高知の野菜をふんだんに使った石焼ビビンバ	韓国料理	
喰多朗 南国店	南国市大塚甲1563-1	088-864-2215	・カツオのタタキ/1,480円(税別) ・お刺身盛り合わせ6種/1,600円(税別) ・土佐巻/980円(税別) ・ウツボの唐揚げ/680円(税別) ・四万十鶏の唐揚げ/680円(税別)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	【ランドメニューがリニューアル】 喰多朗の魚介は須崎直送！ 『杉板焼き』や『岩塩しゃぶしゃぶ』など食材の旨味を活かした新しいメニューは必見です！ 【当日2名様～OK！おまかせコース】 飲み放題付き、4,000円コースは当日2名様～利用可能。 お好みに合わせて、肉コース、魚コース等多数有り。 【お子様連れでも安心！】 お子様連れでも安心のキッズスペース有！ 大人も子供も楽しめる居酒屋です。 【テイクアウト＆宅配】 居酒屋の味をご家庭で！ ご家庭や職場までお届けする宅配も行ってあります。 お気軽にお問い合わせください！
グレース浜すし	南国市大塚甲1504-8	088-863-3131	・シャモ肉親子丼/1,300円(税込) ・タタキ膳/1,870円(タタキ単品/1,100円) (税込)	和食	
べふ峡温泉	香美市物部町別府452-8	0887-58-4181	「高知の魚を使った料理」 ・べふ峡御膳/1,330円 (アメゴの煮付けを塩焼きに変更する場合は1,550円) 「高知のお肉を使った料理」 ・鹿ステーキ定食/1,550円 ・鹿のからあげ定食/1,330円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	この物部で採れる食材は、ホントに美味しいものばかり。素朴ながらも、ここでしか出会えない味を楽しんでいただきたいと、心を込めて作っています。奥物部ならではのアメゴ料理やイノシシ鍋など、豊かな山里の幸を使ったお料理をぜひお召し上がり下さい。 ※夕食準備のため宿泊人数により15:00に閉店することもあります。ご了承ください
南風	南国市大そね甲1707-3 ガレリアビル1F	088-863-4351	・かつお塩たたき ・四万十うなぎ白焼き ・うつぼの唐揚げ ・土佐赤うしのステーキ ・無花果と帆立貝柱のサラダ ・鯖サンド	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
味心	香美市土佐山田町宝町1丁目2-14	0887-52-1570	・刺身定食/1,100円+消費税 ・タタキ定食/1,100円+消費税 ・天ぷら定食/1,000円+消費税	和食	
南国サービスエリア上り線	南国市岡豊町小蓮1210-1	088-866-5701	「高知の魚を使った料理」 ・豪焼きのカツオたたき定食/1,600円 「高知のお肉を使った料理」 ・土佐あかうしのハンバーグ定食/1,010円(150g)、1,530円(250g)、1,940円(350g)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
うなぎ屋 きた本	香南市吉川町吉原1264	0887-55-1265	・竹うなぎ(大) /3,400円 ・梅うなぎ(中) /3,000円 ・蒲焼うなぎ(大) /2,400円(1匹) ・白焼うなぎ(大) /2,300円(1匹)	専門店	
レストラン&カフェ mana'mana	香南市夜須町千切537-90道の駅やす2F	0887-52-8489	検討中	洋食・イタリアン	
カフェレスト風良里	南国市左右山102-1	088-880-8112	・ごめんケンカシャモ南蛮丼 ・釜揚げちりめん丼 ・四万十米豚のカツ丼 ・牛すじカツカレー(四万十米豚使用)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
美酒百膳 文蔵	香美市土佐山田町西本町1-4-32	0887-53-3055	・かつおのたたき/1,250円(税別) ・金山寺味噌ビザ/730円(税別)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
noi	南国市元町1-1-20	088-874-3707	・高知県産釜揚げしらすのペロンチーノ/980円 ・高知県産牛チレのスープバゲティセット/1,800円・単品1,600円 ・グリーンサラダ/500円 ・甘鯛の松笠焼きセット/1,800円・単品1,600円 ・焼きたてパエリア/2,000円	洋食・イタリアン	
癒しの湯宿 龍河温泉	香美市土佐山田町佐古敷430-1	0887-53-4126	「高知のお魚を使った料理」 ・ウツボの小鍋付き会席料理/6,500円(税別)※予約制 「高知のお肉を使った料理」 ・軍鶏の小鍋付き会席料理/6,500円(税別)※予約制	和食	
食・蔵一	香南市赤岡町744-1	0887-54-5376	・ちりめん定食/850円 ・女将のおすすめお刺身/500円～	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	旬の魚料理や、メニュー内容が変わります。
スイートバジル	香南市野市町みどり野3-58-7	0887-54-0676	パスタ	洋食・イタリアン	
cucina sakura	南国市大そね乙2433	090-8697-9739	・四万十青さのりとアサリのクリームパスタランチセット(自家製パン・サラダ・デザート・ドリンク付)/1,650円 ・四万十和菓のアイスモンブランランチセット/1,900円 ・デザートセット(ドリンク付)/1,300円	洋食・イタリアン	

「高知家のおいしい食材 食べて応援キャンペーン」参加店舗一覧 【嶺北エリア】

店名・企業名	所在地	電話番号	キャンペーンメニュー/金額	ジャンル	店舗が独自に実施するサービス内容
Music Cafe かのん	土佐郡土佐町田井1716-1	0887-82-2634	・おまかせモーニング/500円 ・おまかせ和食セット/500円 ・土佐あかうしのカレーライス/500円 ※日曜限定	和食	
ゆとりすとパーク おおとよ	長岡郡大豊町中村大王4037-25	0887-72-1417	・大豊町産鹿ジビエ肉と野菜、お米を使用したジビエ雲海カレー ・大豊町産鹿肉と野菜を使用したジビエバーガー	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
道の駅大杉	長岡郡大豊町杉743-1	0887-72-1417	・大豊町産の猪肉、お米、玉ねぎを使用した猪肉丼 ・高知の土佐あかうしを使ったタリータラント	和食	
オンベリーコ	土佐郡土佐町田井1353-2	0887-72-9186	・高知野菜米なすのバルミジャーナ ・高知野菜パプリカ・きゅうり・みょうが・カブ等のピクルス ・高知野菜トマトときゅうりのパンツァネッラ 「ランチ、ディナーの付け合わせは全て高知野菜！」	イタリアン	
自然王国 白滝の里「里の茶屋」	土佐郡大川村朝谷26	0887-84-2201	・大川黒牛BBQセット/2,400円 ・はちきん地鶏BBQセット/1,600円	和食	
きっちん なかとよや	長岡郡大豊町大久保139-4	090-9456-2987	「四万十米豚を使った料理」 ・カツレツ定食 ・トンカツ定食	洋食	食後のコーヒーがお得 ホットコーヒー(通常300円)-食後100円、 アイスコーヒー(通常350円)-食後150円!

「高知家のおいしい食材 食べて応援キャンペーン」参加店舗一覧 【高知市エリア】

店名・企業名	所在地	電話番号	キャンペーンメニュー/金額	ジャンル	店舗が独自に実施するサービス内容
お料理とおもてなし 八金～やがね～ 有限会社アクティブ	高知市帯屋町1丁目2-15	088-824-8895	・流子の煮付け/1,300円 ・土佐赤うし炙りユッケ風/1,200円 ・はちきん地鶏塩焼き/950円 ・岩牡蠣/950円 ・高知の旬食材を使ったお料理 ・スペシャルはちきんコース/5000円 ※全て税別料金	和食	高知の旬の魚介類や、高知野菜、土佐あかうしや、はちきん地鶏等、地産地消にこだわっています。 一品料理から、コース料理を楽しめます。 おぼんざいは、5種類以上あり、軽一杯飲みたいた方にもオススメです。 店名通り、お料理とおもてなしを大切にしています。 高知のお座敷遊びも気軽に楽しめます。
八千萬ず	高知市神田2068-63	088-855-4535	・季節のお料理と活!!鮮魚コース 2名様~/お一人様 3,000円 ・季節のお料理と活!!貝焼きコース 2名様~/お一人様 3,000円 ・季節のお料理と焼肉コース 2名様~/お一人様 3,000円 ・季節のお料理としゃぶしゃぶコース 2名様~/お一人様 3,000円 ・季節のくずし会席コース 2名様~/お一人様 4,500円	和食	
いちじゃもの	高知市北御座10-10	088-802-5432	「高知の鶏肉を使った料理」 ・はちきん地鶏の唐揚げ ・四万十島のチキン南蛮 ・四万十島のチキンカツ 「高知の豚肉を使った料理」 ・四万十ボークの生姜焼き ・四万十ボークのローストボーク ・四万十ボークのボークソテー 「高知のお魚を使った料理」 ・沖うるめのフライ 自家製タルタルソース付き  ※各税込み価格 1,320円 鶏肉料理と豚肉料理は、日替わりで1種類出ます	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
英屋	高知市廿代町4-9	088-871-2877	・高知の沖で獲れる、金目鯛のしゃぶしゃぶ/1580円 ・高知で獲れる、太刀魚のボテサラ包み焼き/880円 ・高知応援コース/4,500円	和食	スタンプラリー中のお客様にはお料理一品サービス!
九州個室 酒処 肉炉端 弁慶 高知店	高知市追手筋1丁目6-8	088-875-1101	・ドロマ/600円 ・うつぼの唐揚げ/550円 ・四万十ボークの炉端焼き/680円 ・高知県産本日のお刺身/780円	居酒屋	
村の集会所	高知市廿代町8-16	088-825-3835	・四万十川の青のりを使ったすり身天ぷら/350円 ・黒潮町のらっきょう/200円 ・土佐産ニラの餃子/450円 ・高知県産の魚を使った 刺身盛り/1,800円 ・十和産 ほうじ茶のお茶漬け/500円	居酒屋	応募ハガキ持参でワンドリンクサービス
酒膳血 蛸槍	高知市追手筋1丁目8-	088-871-2771	・本日のお造り	和食	
寿司処すず木	高知市本町2丁目1-3	088-856-7666	・刺身盛り合わせ/2,000円~ ・金目鯛握り/1貫400円	寿司	
料亭 濱長	高知市唐人町6-6	088-884-0080	・龍馬河豚の唐揚げ/1,800円(税別) ・土佐赤牛の陶板焼き/4,000円(税別)	和食	
coccolo	高知市本町1丁目1-11	088-823-1232	・本日の鮮魚のカルパッチョインサラータ/1,200円 ・高知県産ウルメワシ自家製オイルサーディンとじゃが芋のオープン焼き/1,000円 ・高知県産田島牛いちぼの瞬間ステーキ/2,400円 ・温野菜のパニーニカウダ/950円 ・高知県産流石子のジェノベーゼオレキエッテ/1,450円	イタリアン	
睦月処 穂寿美	高知市帯屋町1丁目13-10	088-823-2737	・四万十麦酒(ビール牛)のロースステーキ/2,800円 ・仁淀川天然鮎の塩焼き(二尾)/1,600円	和食	
居酒屋キョンボクン	高知市帯屋町1丁目2-8	088-822-3443	・海鮮チヂミ/850円 ・韓国海苔巻き キンパ/800円	韓国	コロナでも皆様に笑顔を届けるように毎日頑張っています!
帯や町 商人	高知市帯屋町2丁目1-	088-856-9680	検討中	居酒屋	
さざ波本店・心耀堂株式会社	高知市比島町2丁目16-9	088-826-8373	「高知の魚を使った料理」 ・お作り盛り合わせ/1,800円 「高知の野菜を使った料理」 ・地場野菜のパニーニカウダ/880円 「高知のお肉を使った料理」 ・和牛いちぼの炙り焼き/1,800円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
さざ波別邸・心耀堂株式会社	高知市農人町5-29サウスブリーズホテル2階	088-885-5518	「高知の魚を使った料理」 ・お作り盛り合わせ/1,800円 「高知の野菜を使った料理」 ・地場野菜のパニーニカウダ/880円 「高知のお肉を使った料理」 ・和牛いちぼの炙り焼き/1,800円	和食	
kitchen Ni-Da	高知市吉田町9-12	088-823-5467	・トンチキ定食 (森田農園の生食用特製タレ四万十豚の生姜焼きと四万十鶏のチキンカツ盛り合わせ) /1,300円(税込) ・ハンバーグと高知どれ魚フライ定食/1,350円(税込) ・県内産の卵と生乳を使用した洋食屋さんの焼きプリン/420円(税込)	洋食	ごはんは開店以来、嶺北産の棚田米ヒノヒカリを使用しています。
BENTO kichi kichi	高知市中万々10-11	088-872-6711	「高知の野菜を使ったお弁当」 ・まごわやさしいBENTO/700円 ・野花弁当/1,080円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	前日正午までのご予約となります。 100時引きでご提供します。
一八の食家	高知市はりまや町1丁目1-19	088-826-1551	・鯉の塩たたき/1,000~1,500円時価 ・四万十鶏のザンギ/850円 ※函方とも夜のメニュー、画像は撮影済みか、先方が持っているのでもらうこともできる	和食	日曜とGWなどの連休中は鯉のたたきと刺身が楽しめるランチの定食も用意
もつ鍋 とみ〜。	高知市はりまや町2丁目3-13	088-885-4707	・天然鮎の塩焼き/1尾800円、2尾1,400円 ・天然鮎の一夜干し/2尾600円 ・もつ鍋/980円~(1人前)	専門店	
土佐備長炭焼き おの美	高知市帯屋町1丁目15-17	088-875-9710	「高知のお肉を使った料理」 ・土佐和牛の炭焼きステーキ/1,800円 ・大豊町産鹿ロース串/400円 ・大豊町産猪バラ串/400円 「高知のお魚を使った料理」 ・仁淀川町名野川アメガ塩焼き/700円 「高知の野菜を使った料理」 ・炭焼き野菜盛合せ/900円	和食	
アイリッシュパブ アモンティラード	高知市帯屋町1丁目5-2 1F,2F	088-875-0599	「高知の魚を使った料理」 ・うるめいわしのオイルサーディン/858円  「高知の生姜を使ったドリンク」 ・土佐山ジンジャーピア/748円 ・土佐山ジンジャーハイボール/968円	洋食	毎日、17~19時はハッピーアワー!19時までにオーダーの全ドリンクが20%OFF!お子様のドリンクは100円です。 1階は禁煙、2階は喫煙可と、フロアで完全分煙しています。
花まぐる	高知市追手筋1丁目5-13	0120-155-867	・まぐろあご肉生レバー風仕立て/980円 ・長太郎貝のお刺身/1,280円	和食	
居酒屋 一釣	高知市帯屋町1丁目10-7	088-823-8845	・タタキ盛り/1,800円~	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
居酒屋どん	高知市帯屋町1丁目8-18	088-875-2668	・カツオの塩タタキ/1,400円 ・各種クジラ料理/1,500円 ・四万十鶏のスタミナソース/700円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
酒処 かね三	高知市帯屋町1丁目8-18	088-875-2210	・カツオの塩タタキ/1,400円 ・各種クジラ料理/1,500円 ・土佐和牛ステーキ/1,980円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
四季和惣食 かこいのくら	高知市廿代町8-15	088-854-6335	・フルーツマト/600円 ・カツオクリームコロッケ/600円	和食	8月上旬リニューアルオープン
居酒屋 うめ丸	高知市追手筋1丁目8-16	088-873-9690	・かつおの塩タタキ/1,200円 ・かつおユッケ/600円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	8月上旬リニューアルオープン
ブレス&ロック 居酒屋本舗カーブ	高知市追手筋1丁目8-19	088-871-5850	・カツオの3種盛り/1,600円 ・ニラ豚/550円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
ふくよし	高知市南はりまや町1丁目2-11	088-824-3933	本日のおすすめ、色々ございます	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	晩酌セットおまかせ3品で1000円
お食事処あおき 葛島店	高知市葛島1丁目1-6	088-861-0239	確認中	和食	
お食事処あおき	高知市北本町1丁目1-1	088-875-4744	確認中	和食	
天神橋通り 加舟	高知市本町2丁目3-23	088-872-6160	・高知の柚子を使った砂肝ポテト ・高知の梅を使ったササミ梅しそ炒め ・高知の魚介 ・高知のカツオからとった出汁のだし巻き卵 ・高知のお米のにぎりめし	居酒屋	検討中
シャモ料理 軍鶏伝	高知市帯屋町2丁目3-1	088-855-5815	「高知の軍鶏肉を使った定食」 ・軍鶏鍋御膳/1960円 「高知の軍鶏肉を使った料理」 ・軍鶏焼肉/2,580円 ・軍鶏ラーメン/880円 ・軍鶏の唐揚げ/900円 ・軍鶏の手羽先/500円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
居酒屋とさ	高知市場町13-9	088-824-4907	・差し身盛り合わせ/800円~1,200円時価	和食	

ひろめの鰻処 まん	高知市帯屋町2丁目3-1	088-855-7805	「高知の鰻を使った料理」 ・テビうなぎ／880円 ・鰻重ハーフ／1,980円 ・鰻重1匹／3,880円 ・白焼きうなぎ／3,500円 ・う巻き／780円	うなぎ屋	ひろめ市場にて四万十うなぎ焼いてます！ お米は四万十大野見米を使用 ちよびつと鰻を食べたい方へ お得意なうなぎセット！ 白焼きうなぎ・蒲焼きうなぎを楽しみたい方へ 白黒ハーフ&ハーフを！ 他、雨の日はハイボール半額等 お客様に喜んでいただける サービスを実施しておりますので 是非お立ち寄りくださいませ。
高知市役所食堂せんだんの木	高知市本町5丁目1-45	088-855-3310	「高知のお魚を使った料理」 地産地消ランチー高知のお魚を使ったメイン料理を提供いたします。 ・サラダ、6マス惣菜、デザート、ご飯、スープ付き。 サラダ、ご飯、スープはおかわり自由／1,000円(税込) 「高知のお肉を使った料理」 地産地消ランチー高知のお肉を使ったメイン料理を提供いたします。 ・サラダ、6マス惣菜、デザート、ご飯、スープ付き。 サラダ、ご飯、スープはおかわり自由／1,000円(税込)	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
フランス料理 ラ・ヴィルフランシュ	高知市追手筋1丁目10-3	088-825-0746	「高知の魚を使った料理」 ・お魚のグリル(ブラ・デュ・ジュール)／2,500円(税別) ・お魚のブリケット(ブラ・デュ・ジュール)／2,500円(税別) ・舌平目のポビエット(ブラ・デュ・ジュール)／2,600円(税別) ・ヒメイチのサラダ／1,500円(税別) 「高知のお肉を使った料理」 ・土佐黒毛和牛のソテー(ブラ・デュ・ジュール)／2,800円(税別)	専門店	
遊食房家・座えん楽	高知市本町2丁目2-24	088-822-5776	「高知の魚を使った料理」 ・塩たたき／1,400円～ ・かつお味噌きゅうり／480円 ・かつお餃子／550円 ・焼きそば寿司／1,200円 ・お昼の日替わり定食／1,000円(税込)	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	キャンペーンメニューをご注文の方にミニ除菌アルコールスプレーをプレゼント
草や	高知市鷹匠町2丁目1-41	088-855-3436	夜メニュー ・茄子のはさみ揚げ／800円(税別) ・土佐あかうしはあく土佐ジローの糞身添え／1,500円(税別) ・トマトとアンチョビの冷製半田麺パスタ／1,400円(税別)	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
おふくろの味・酒 いろ葉	高知市追手筋1丁目3-26	088-824-3258	「高知の魚を使った料理」 ・一本釣りうるめいわしフライ(2匹)／820円 「高知野菜を使った料理」 ・なすのたたきサラダ／520円 ・高知野菜のお白和え／420円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
サウスブリーズホテル	高知市農人町5-29	088-885-5050	「高知のお肉を使ったテイクアウトのお弁当」 ・土佐あかうし牛飯二段弁当／2,160円 ・土佐あかうしレバテラ二段弁当／2,160円 ・四万十ホークのジンジャーソース二段弁当／1,620円 ・四万十鶏の照り焼き二段弁当／1,620円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	-テイクアウト/10:00～17:00(フロントにてお渡し致します) -宅配(デリバリー)/11:00～18:00 高知市内5000円以上 その他のエリア(伊野、南国、春野) 10000円以上
居酒屋Dyning 東風	高知市帯屋1丁目3-12	088-872-9677	・高知産 朝獲れ 鮮魚のお造り／100円 ・高知産 カツオのタタキor塩タタキ／100円 ・高知産 地鶏手羽先とポテトフライ盛り合わせ／100円 ・高知産 黒毛和牛 炙りステーキ／950円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
ダイニング +1138	高知市廿代町1-2	088-872-6311	・高知産 トマトのマルゲリータ／1,180円 ・高知産 真鯛のバジル焼き／1,280円 ・高知産 お魚や野菜を使った2時間飲み放題付き4,000円コース／4,000円	洋食・イタ リアン	
マサマサ 株 ワンハンドレッドクラブ	高知市 はりまや町 3丁目11-13	088-861-3033	・高知の季節野菜 魚 肉料理 マサマサ宴会コース／4,400円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
レストランサンヒルズ	高知市横浜194-1	088-842-2425	・カツオタタキ／1,200円～ ・ウツボタタキ／1,200円～ ・おまかせ串盛り／5本 780円 ・高知産 和牛がつり鉄板焼きセット／1,280円 高知産黒毛和牛、赤牛のモモ肉を150gたっぷり鉄板焼きにしました。 添付のタレにくぐらせていただくのがサンヒルズ風です。ご満足間違いなしのアイテムです。 ・高知産カツオのたたきのカルパッチョ&エビフライ／1,280円 シーズンを迎える戻りカツオ！ 素材は高知産に限定しました。 薬味にまみれた香り高いカルパッチョと当店自慢のエビフライのコンビをお楽しみください！	洋食	
肉処でべそ	高知市帯屋町1丁目14-14	088-822-3710	「高知のお肉を使った料理」 ・窪川ボークの肩ロース／580円 ・四万十鶏の塩焼／520円	焼肉店	焼肉店ですので全卓に強力ダクトシステム(排煙装置)が備わっており、換気もパツパツです！ 日替わりで多彩なメニューもご提供しております！ 県内産野菜や希少部位も日替わりおすすめメニューで提供しております！ 11月には昨年も開催した半額感謝祭を実施する予定です！
活・いけす料理 居酒屋 まことや	高知市廿代町6-8	088-871-2233	・貝焼き盛り合わせ／2,500円 ・カツオ塩たたき／1,200～1,500円 ・和牛特上ミスジ焼／1,800円 ・土佐鴨生レバー刺／650円 ・特選飲み放題コース／5,000～7,000円	和食	
須崎魚河岸 魚貴 追手筋店	高知市追手筋1丁目6-3	088-855-3015	・久礼、須崎港直送のタタキ相盛り／2,380円 ・須崎港直送鮮魚の5種盛り／1,500円 ・土佐物をふんだんに使った限定コース／5,000円 ・高知産茄子を使った揚げ出し／680円 ・高知産馬刺し／980円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	毎日揚がる須崎直送の魚をその日に召し上げいただけます。 その他県外のお客様とのお食事では土佐物コース5000円(飲み放題付き)などお客様に合わせたお料理のご提案を行っております。 ご注文や会議のお弁当から血縁料理まで承っております。
須崎魚河岸 魚貴 はなれ	高知市追手筋1丁目3-29	088-855-7525	・久礼、須崎港直送の鰻刺身・たたき／1,500円 ・あおさ海苔の天婦羅／780円 ・春野の馬刺し・ユッケ／980円 ・土佐物コース／5000円(飲み放題付き) ・高知産野菜を使ったガーリックシュリンプ／880円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	魚貴で唯一個室を構えた店舗です。三密を避けるようお席も広めです。 四万十鶏を使ったボリュームのある焼鳥など県内の方から県外の方まで幅広くご利用いただけます。
鮎造り 欲望割烹 むっく KACSH	高知市追手筋1丁目8-10	088-824-6621	「高知の魚を使った料理」 ・土佐沖漁れ旬魚の鮎コース／お一人様3,500円 飲み物は別途	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
da yoshi sushibar	高知市追手筋1丁目5-11	088-821-8469	・長太郎貝のアヒージョ／4,000円(税別) ・ウツボのオイスター／3,500円(税別)	カリフォルニアロールの専門店	火曜日はバイカーナイト ヘルメットを持参のお客様には生ビールを半額。 480円-240円 毎日、17:00から18:00までハッピーアワーで生ビールが半額。 480円-240円 金曜日はブラックフライデーで、焼酎、金黒が半額。 400円-200円
居酒屋 駱駝	高知市帯屋町1丁目9-18	088-822-9555	「高知の魚を使った料理」 ・カツオの炭焼きタタキ／時価 「高知の肉を使った料理」 ・四万十鶏焼き／鳥各種130円～ 「高知の川海老を使った料理」 ・川海老の唐揚げ／602円 「高知のウツボを使った料理」 ・ウツボの唐揚げ／639円 「高知の生姜を使った料理」 ・生姜のかき揚げ／555円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
滋味創菜 たちばな	高知市はりまや町2丁目3-8	088-884-5884	「高知の魚を使った料理」 ・活き締め清水サバお刺身(店主が土佐清水出身)／一人前950円(税別) 「高知の野菜を使った料理」 ・リュウキュウ(ハスイモ)の自家製水キムチ／350円(税別)	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	土佐酒アドバイザーの店主による土佐の地酒に合ったお料理の提案や説明。 料理とお酒が美味しくなる店主のお話(個人差有り)
大名	高知市本町4丁目1-42	088-872-0102	「高知の魚を使った料理」	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	6～8月夏限定夏みずきメニュー開催！
やきとり乙	高知市城見町6-24	088-861-2525	「高知の魚を使った料理」 ・マグロ刺身／1,000円 「高知の鶏をつかった料理」 ・やきとり／150円～180円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	生ビール、ハイボール、サワー各種サービスジョッキで567円で提供中
駱駝 別邸	高知市帯屋町1丁目9-4	088-822-9981	「高知の魚を使った料理」 ・カツオの炭焼きタタキ／時価 「高知の肉を使った料理」 ・小皿鉢／2,315円 「高知の肉を使った料理」 ・肉三種盛り合わせ／1,945円 「高知の魚を使った料理」 ・土佐の揚げ物三種盛り合わせ／980円 「高知の肉を使った料理」 ・四万十鶏塩にんにく唐揚げ／680円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	・嗜酒師(日本酒のソムリエ)が厳選した日本酒をお楽しみいただけます。 ・"氷点下"のフリージングハイボールとスーパードライエクストラコールドをご用意しております。
高知鮎わたなべ	高知市帯屋町1丁目14-10	088-802-8688	「高知の魚を使った料理」 ・大月町産 黒潮本鮎コース／8,500円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	

肴や陣	高知市与力町1-9	088-802-8677	・カツオユッケ/800円 ・鯉塩タタキ/時価 ・ふわふわ汁巻き/600円 ・加藤さん家のおぼろ豆腐/400円 ・とりマヨ/700円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
旬太郎	高知市帯屋町2丁目3-1	088-822-9233	「高知の魚を使った料理」 ・鯉のたたきねぎ味噌炙り/1,500円	和食	他にも居酒屋メニューもいっぱいあるきねえ 一回のぞいてみてやー 待ちゆきねえ
ひだまり小路 土佐茶カフェ	高知市帯屋町2丁目1-31	088-855-7753	・かつとじ御膳/800円 ・日替り/780円 ・土佐茶のソフトクリーム/400円 ・ほうじ茶のソフトクリーム/400円	和食・甘味	関連店舗でスタンプラリーを開催中 1回目9/30まで、2回目10月～12月の予定 アーケード側2Fは甘味専門
ちよいのみかふえ Mmm's	高知市介良乙3026-1	088-881-5373	・御墨瀬産沖うるめの梅しそあげ/400円 ・四角いたこ焼き/350円 「高知の魚を使った料理」 ・大きいアジフライ/500円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
居酒屋 赤たぬき	高知市本町1丁目4-18	088-824-7570	「高知の魚を使った料理」 ・カンパチ刺身/900円 ・うつぼの唐揚げ/990円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
居酒屋 三國志	高知市追手筋1丁目4-2 1F	088-875-1100	「高知の魚を使った料理」 ・かつおの塩タタキ/980円 ・四万十のり天/580円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
土佐の居酒屋 一本釣り	高知市帯屋町1丁目5-5	088-825-3676	・鯉の塩タタキ/1,080円(税別) ・鯉ギョウザ/480円(税別) ・くじらの竜田揚げ/980円(税別)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
割烹 阿門	高知市追手筋1丁目3-15	080-6282-9550	「高知の魚を使った料理」 ・本鰹刺身/1,300円 「高知のお肉を使った料理」 ・春野馬刺し/800円 ・土佐ジロートリュフ玉子かけご飯/1,500円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
FUJIYAMA	高知市追手筋1丁目2-7	088-855-7141	・高知のミネラルトマトを使用したアボカドとトマトのソース焼き/1,320円 ・高知のハマグリを豪快に掘みどり/920円	鉄板焼き	-毎月10日はジュ〜ジュ〜お好み焼き(広島風) FUJIYAMA焼き?CE通常1080円がお一人様一枚に限り 100円⇩ -どどん安くなるハイボール(ドンハイ) 毎日、終日 一杯目-500円 二杯目-300円 三杯目以降-100円⇩
炭火焼きひとすじさんとう	高知市杉井流6-10	088-879-1562	・いの町手箱キジコース(お鍋、焼き物、揚げ物)/5,000円 ・土佐ジローすき焼き/3,000円 ・土佐ジロー七輪焼き盛り合わせ/1,500円 ・土佐はちきん地鶏と土佐和牛のすき焼き/3,000円 ・土佐ジロー濃厚バナラアイス/470円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	飲み放題コース料理込み2時間~2時間30分 4400~5500
ホテル 土佐御苑 料亭 花蝶庵	高知市大川筋1丁目4-8	088-822-4491	・須崎産かんぼろ特別会席/6,000円(税別)	和食	
高知市国民宿舎桂浜荘	高知市浦戸830-25	088-841-2201	・タタキ丼 ・しらす丼 ・タタキ定食 ・刺身定食 ・一カあかね膳 ・よさこいご膳	和食	
寅八商店 高知本店	高知市はりまや町2丁目7-10	088-884-1188	「高知のお肉を使った料理」 窪川ボークの出汁しゃぶしゃぶ/3,000円 「高知の魚を使った料理」 鯉のわら焼きタタキ/1,800円	和食	
居食倶楽部 旬家 本店	高知市大川筋1丁目3-39	088-824-0248	「高知の魚を使った料理」 ・三品揚(うつぼ唐揚げ・川海老の唐揚げ・四万十のり天)/1,200円(税別) ・長太郎貝(バター焼・チーズ焼)/850円(税別) ・金目鯛と豆腐の煮付/750円(税別) 「高知のお肉を使った料理」 ・はちきん地鶏(水炊き・すき焼き)/2,000円(税別) 「高知野菜を使った料理」 ・茄子土佐炒め・茄子揚出し/500円(税別)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
和食処 旬家 おひざもと	高知市介良乙697-1	088-880-3535	「高知の魚を使った料理」 ・三品揚(うつぼ唐揚げ・川海老の唐揚げ・四万十のり天)/1,200円(税別) ・長太郎貝(バター焼・チーズ焼)/850円(税別) ・金目鯛と豆腐の煮付/750円(税別) 「高知のお肉を使った料理」 ・はちきん地鶏(水炊き・すき焼き)/2,000円(税別) 「高知野菜を使った料理」 ・茄子土佐炒め・茄子揚出し/500円(税別)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
とうふ家	高知市追手筋1丁目6-11	088-873-1028	「高知の魚を使った料理」 ・とうふ家おまかせコース/3,500円 ・かつおのたたき・刺身・塩タタキ/1,200円 ・肉味噌なす/600円 ・色とり野菜の10種盛り/1,800円	和食	
酒菜 浪漫亭 本店	高知市追手筋1丁目3-23	088-873-0137	・土佐赤牛ステーキ/1,980円 ・四万十ボークスタミナ焼/830円 ・カツオ刺身、たたき/1,300円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
はりまや橋 寿し柳	高知市南はりまや町1丁目2-20	088-823-0101	・鰹定食/1,600円(税別) ・鯉たたき/1,000円(税別) ・おまかせにぎり/3,000円(税別) ・沖漬け丼/7,000円(税別)	和食	
とりあえず吾平高知インターチェンジ店	高知市北金田4-130	088-878-8484	・須崎産カンパチ刺身/600円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
5019 PREMIUM FACTORY	高知市帯屋町1丁目10-21	088-872-5019	・龍馬バーガー/800円 ・赤カツオピザ/800円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
酔鯨亭	高知市南はりまや町1丁目17-25	088-882-6577	「高知の魚を使った料理」 ・鯉のタタキ(塩・ボン酢)/各1,300円 ・鯉のタタキ(塩・ボン酢)定食/各1,400円 ・うつぼの唐揚げ/800円 「高知のお肉を使った料理」 ・四万十鶏の唐揚げ/700円 ・土佐ジローの玉子焼き/600円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
HARUNO 27 BANCHI	高知市竹島町158-1	088-805-1546	・いられ/730円 ・スジ焼き/430円	専門店	
OTESUJI27BANCHI	高知市はりまや町2丁目2-8	088-873-9183	・スジ焼き/430円 ・いられ/730円	専門店	
個室居酒屋 ムルギヤ正ナカ	高知市本町2丁目1-21	088-872-2625	・わら焼きタタキ ・正ナカ特製もつ鍋	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
龍馬の宿 南水	高知市上町1丁目7-12	088-873-2181	・高知の魚、野菜を使った血輪料理や会席等の会食プラン ・高知の魚、野菜を使った宴会コース	和食	
土佐料理 たたき亭	高知市はりまや町3丁目1-112	088-824-0018	・ウツボの刺身 ・タタキ ・唐あげ ・玉子とじ ・清水サバ刺身 ・タタキ ・しょうがのかきあげ ・はるまき ・はちきん地鶏のわらやき ・土佐和牛の塩焼き	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
土佐ノ國 二十四万石	高知市帯屋町1丁目2-2	088-822-2459	・鯉タタキと四万十清流ご膳 ・ちりめん菜飯セット ・土佐丼 ・土佐珍味鉢 ・高知家応援!個人盛5,000円飲み放題コース	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
龍の膳	高知市帯屋町1丁目8番 6号 ケント第三ビル 8F	088-802-1028	・刺身 ・サラダ ・揚物 ・地産地消費会コース	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
日本料理 七福	高知県高知市本町4-2-50 ザクラウンバレス 新飯急高知	088-873-1573	・七福御膳/2,800円 ※ランチのみの提供	和食	
土佐食人 こうじ家	高知市廿代町7-23	088-875-1233	・本日のお造り盛合わせ/1,400円 ・鯉のたたき(自家製ボン酢/塩/漁師風ぶっかけ)/1,400円 ・四万十川青さのりの天婦羅/800円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
とさ市場	高知市はりまや町1丁目3-11	088-872-0039	・本場のカツオを使ったわら焼きタタキ定食 ・土佐はちきん地鶏を使った親子丼 ・土佐はちきん地鶏を使った照り焼き丼 ・土佐はちきん地鶏を使ったチキン南蛮定食	和食	
海鮮料理 海ぼうず	高知市追手筋1丁目10-19	088-823-8205	・高知の天然魚を使った宴会コース ・高知の伊勢海老を使った宴会コース ・土佐赤牛を使った宴会コース	和食	
Berio	高知市帯屋町2丁目1-32	088-822-6080	・高知野菜の生ハムサラダ/700円 ・和牛ハンバーグ/1,500円 ・サーロインのソテー/1,800円 ・魚介の白ワイン蒸し/1,200円 ・高知食材コース飲み放題付き/4,000円	洋食・イタリアン	帯屋町アーケード内。ほのかにライトダウンされた店内は静かで居心地の良い空気感。カジュアルなイタリアンバーとして若者から年配の方まで幅広く活用できそう。こだわりは、イタリアから直送されるオーガニック農法のアルチエネロパスタ。一次会はもちろん二次会にも使える豊富なドリンクが魅力。
酒園 長泉我部	高知市帯屋町1丁目13-17	088-855-3557	カツオわら焼きタタキ、塩タタキ各1,480円(税別) 土佐和牛わら焼きにんにくステーキ/1,480円(税別) 四万十鶏南蛮タルタル/680円(税別) ウツボ唐揚げ/650円(税別) 清水サバ炙り棒寿司/880円(税別)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	カツオは冷凍物を一切使用しないこだわりぬいた逸品!注文が入ってから一気に焼き上げるので出来たてを味わえます!口いっぱい広がるとはさしさがたまりません。

食彩一だんちゅうー	高知市神田816-1	088-834-0230	カツヲ燻煙たたき／1,200円 にぎり寿司 六貫／1,100円 車エビ生クリームヨネーズ掛け／780円	和食	「本マグロ（養殖）／1500円」や「テイクアウトメニュー／1500円前日までに要予約」も！
柳憲	高知市はりまや町1丁目1-17	088-823-8997	旬の魚を使った土佐料理 ・揚げ物や天ぷら ・さわち料理（貝メイン） ・土佐あかうしを使用したステーキ ・地鶏を使った鳥料理	和食・洋食 （居酒屋・小料理屋など）	
カフェバー SAMA SAMA	高知市九反田8-1	088-883-6699	・土佐あかうしカレー ・土佐あかうしソーセージ ・土佐あかうしメンチカツ ・土佐あかうしハンバーグ ・四万十ポーク丼	カフェバー	
レストランJ	高知市追手筋1丁目8-25 ウェルカムホテル高知1F	088-823-3722	・高知県産食材を使った土佐田舎寿司 ※テイクアウトメニュー（前日予約） ・高知県産四万十芋豚トンテキ炭火焼ランチ ・高知県産卵を使った厚焼き玉子サンド	和食・洋食 （居酒屋・小料理屋など）	
旬鮮料理 愛禅	高知市はりまや町1丁目4-11	088-861-4282	・カツオたたき ・ウツボたたき ・ウツボ唐揚げ ・鮎塩焼 ・焼野菜（温サラダ） ・窪川ポークのサラダ	和食	
帯や勤助	高知市帯屋町2丁目2-15	088-823-4180	・カツオを使った創作料理（カツオピザ・カツオチャーハン） ・県産トマトを使った創作料理（トマトの肉づめチーズ焼） ・四万十ポークの梅しやぶ	和食・洋食 （居酒屋・小料理屋など）	
福庵屋宗徳	高知市はりまや町1丁目3-15	088-823-1341	・青さのり天 ・四万十鶏のガーリック炒め	和食・洋食 （居酒屋・小料理屋など）	
土佐タタキ道場	高知市仁井田201-2	088-847-3255	・薫焼き体験付のタタキ定食	定食屋	
菊寿司 本店	高知市帯屋町1丁目7番地19号	088-823-8400	・高知のかつおを使った菊の膳 ・土佐巻	和食	
エンジェルビュー（ホテル日航高知旭ロイヤル）	高知市九反田9-15 ホテル日航高知旭ロイヤル22F	088-885-5122	・フレンチ料理「旬菜美食」 ・お膳料理「料理長おすすめ御膳」	和食・洋食 （居酒屋・小料理屋など）	
土佐料理土佐っ子	高知市追手筋1丁目5-9	088-823-2101	「高知の魚を使った料理」 ・かつお豆腐／600円 「高知の肉を使った料理」 ・土佐あかうし肩ロースたたき／2,500円 ・しゃも鍋／1人前3,000円（1人前から承ります）	和食	
石松	高知市城山町6-13	088-832-6588	・握り盛り合わせ／950-800円 ・うなぎ蒲焼き／1,800-1,500円	和食・洋食 （居酒屋・小料理屋など）	
マルナカ高知インター店	高知市一宮南町1丁目15番13号	088-845-5801	・すくもポークのやみつき豚重／600円（税抜） ・高知産釜揚げしらす丼／580円（税抜） ・高知産トマトのマルゲリータ ハーフ340円（税抜）／ホール680円（税抜）	フードコート	
追手筋舞舞堂	高知市追手筋1丁目3-4	088-823-2888	「高知の魚を使った料理」 ・鯉の薫焼きタタキ／1,280円（税別） ・土佐裸れシラスのピッツァ／700円（税別） 「高知のお肉を使った料理」 ・四万十鶏の唐揚げ／680円（税別） ・土佐和牛バーベキュー串／580円（税別） 「高知野菜を使った料理」 ・土佐ジロー温泉卵のシーザーサラダ／600円（税別）	和食・洋食 （居酒屋・小料理屋など）	店内に流れる音楽、洋かぶ提灯、衣装と鳴子。年中よさこい気分を味わえる居酒屋です！ 高知大好き！よさこい大好き！なスタッフが地元食材に拘ったお料理を提供しております。 料理長おまかせコースは80種類以上のドリンク飲み放題付で3,500円～！ 人気のオーダーバイキングは2時間食べ飲み放題！ 屋上のテラスを貸切で高知産食材を楽しめる【宴舞堂BBQ】は今年も大好評！飲み放題付で5,000円～。 ご予約限定ですでお気軽にお問合せください！ ドリンクにも拘り、18階蔵完備！柚子、生薑、リープルの飲みやすいカクテルやソフトドリンクもご用意しております。 食後のデザートには桂浜名物あじくりん、大豊の基石茶アイス 等、最後まで高知を御満喫頂けるお店です。
個室四季料理くらり	高知市はりまや町3丁目1-12	088-875-7770	・薫焼き鯉の塩タタキ／1,280円（税別） ・土佐巻／850円（税別） ・ウツボの唐揚げ／650円（税別） ・土佐和牛炙り塩ステーキ／1,380円（税別） ・四万十鶏の竜田揚げ／680円（税別）	和食	高知の食材をふんだんに使い、素材を活かし、ご提供しております。 ご宴会は2名様から2時間飲み放題付き、前日迄のご予約で承っております。 コース料理はおひとり様ずつ個別盛りでご提供、従業員マスク着用、各部屋アルコール消毒設置、窓換気等店内安全対策を徹底しておりますのでご安心してご利用頂けます。 【テイクアウト・宅配】 店内営業とともに、くらの旨いもんをご家庭や職場へお届け、又、テイクアウトも承っております。事前ご予約も承っております。昼食までのお弁当や個数等、ご相談はお気軽にお問合せ下さいませ。 【グランドメニューがリニューアル】 喰多郎の魚介は須崎直送！『杉板焼き』や『岩塩しゃぶしゃぶ』など食材の旨味を活かした新しいメニューは必見です！ 【メインが選べる高知御膳】 サクッと夕飯だけ！の日にもピッタリ。4種類のメインから選べる御膳はいかが？ 鯉のタタキ ・土佐和牛鉄板ステーキ ・お刺身盛り合わせ ・四万十鶏の唐揚げ 【人気NO.1！当日OKよくばりコース】 当日2名様～OK！ 2時間飲み放題付4,000円（税込） 肉も魚も両方食べたい飲み会に大好評のコースです。 当日の急な飲み会にも対応します！
喰多郎 高知本店	高知市廿代町6-27	088-824-2811	・お刺身盛り合わせ 6種／800円（税別）～ ・カツオのタタキ／1,280円（税別） ・ウツボのタタキ／980円（税別） ・四万十鶏の南蛮タルタル／680円（税別） ・四万十鶏の唐揚げ／680円（税別）	和食・洋食 （居酒屋・小料理屋など）	平日の雨の日はハイボール半額！ ・お誕生日当日の方は無制限でドリンク飲み放題、 ・昼11:00～夜23:00まで続けて営業してるので昼呑み出来ます。 ・営業時間中はいつでもランチバスポートご利用いただけます。 ・定食からお弁当やオードブル・テイクアウトにも対応してます。 ・平日の雨の日はハイボール半額
ノスタルジック居酒屋中洲～ANYWAY 三丁目の夕日～	高知市はりまや町1丁目8-1	088-883-0528	「高知の魚を使った料理」 ・海のギャング揚げ（ウツボの頭の唐揚げ）／750円 「高知の野菜を使った料理」 ・四万十土佐一生姜のミノ唐揚げ／600円 ・沢渡ほうじ茶唐揚げ／600円	和食・洋食 （居酒屋・小料理屋など）	平日の雨の日はハイボール半額！ ・お誕生日当日の方は無制限でドリンク飲み放題、 ・昼11:00～夜23:00まで続けて営業してるので昼呑み出来ます。 ・営業時間中はいつでもランチバスポートご利用いただけます。 ・定食からお弁当やオードブル・テイクアウトにも対応してます。 ・平日の雨の日はハイボール半額
ハイカラ～ハイボールとカラアゲの美味しい店～	高知市はりまや町1丁目8-1	088-802-5190	「高知の魚を使った料理」 ・海のギャング揚げ（ウツボの頭の唐揚げ）／750円 「高知の野菜を使った料理」 ・四万十土佐一生姜のミノ唐揚げ／600円 ・沢渡ほうじ茶唐揚げ／600円	和食・洋食 （居酒屋・小料理屋など）	平日の雨の日はハイボール半額！ ・お誕生日当日の方は無制限でドリンク飲み放題、 ・昼11:00～夜23:00まで続けて営業してるので昼呑み出来ます。 ・営業時間中はいつでもランチバスポートご利用いただけます。 ・定食からお弁当やオードブル・テイクアウトにも対応してます。 ・平日の雨の日はハイボール半額
明神丸梅野店	高知市本町2丁目1-2	088-802-6102	・高知の県魚、鯉の薫焼き体験 たたき（ハーフ1,000円／1節1,980円） ・室戸の漁師が釣った 金目鯛 半身／2,000円 ・清水鯖の姿寿司（ハーフ980円／1本1,880円） ・活き長太郎貝の塩焼き／480円 ・うつぼの唐揚げ／860円 ※価格は税抜きです	和食	明神丸初！わら焼き体験のできるお店。自分で焼いた鯉のたたきと共に、出汁にこだわった梅ちゃん特製おでんや、漁師直送金目鯛など様々な土佐料理をお楽しみいただけます。
明神丸ひろめ市場店	高知市帯屋町2丁目3-1	088-820-5101	・高知の県魚、鯉を使った 塩たたき定食（5切900円／7切1,150円／10切1,520円） ・高知の県魚、鯉を使った 塩たたき丼／900円 ・高知の県魚、鯉を使った 鯉のハランボ／480円 ・うつぼの天ぷら／480円 ※価格は税込みです	和食	店頭にて豪快に鯉を薫焼きし、天日塩でシンプルに味付けする本場土佐の薫焼き鯉たたき専門店です。
明神丸 本店	高知市本町1丁目1-2	088-820-6505	・高知の県魚、鯉を使った 焼 切り塩たたき八切／1,380円 ・高知の県魚、鯉を使った 鯉 のこぶり／880円 ・高知地鶏 土佐ジローの陶板焼き／1,280円 ・土佐和牛 サーロイン薫焼き／1,680円 ・高知産米茄子の味噌焼き／580円 ※価格は税抜きです	和食	名物の鯉の塩たたきをはじめ、本店ならではの贅を尽くした料理を多数ご用意。完全個室の掘りごたつ席もあり、落ち着いた空間でゆっくりと本場の味をお楽しみいただけます。
明神丸帯屋町店	高知市帯屋町2丁目1-27	088-824-0001	・高知の県魚、鯉を使った 薫焼き塩たたき五切／980円 ・土佐の清水鯖 〆サバの薬炙り／780円 ・四万十鶏 塩焼き／880円 ・土佐ジローの出し巻き卵／580円 ・高知産米茄子の薫焼きたたき／680円 ※価格は税抜きです	和食	ひろめ市場からすぐそこ！カウンター席があり、お一人様でも入りやすいお店。地元で採れた食材、酒の肴と土佐の地酒がお楽しみいただけます！
暖厨	高知市追手筋1丁目5-4	088-871-1387	・薫焼き鯉タタキ／1,200円（税別） ・薫焼き鯉タタキポン酢と塩タタキ盛合せ／1,580円（税別） ・四万十町産四万十鶏のじとこ焼き風／980円（税別） ・四万十鶏の唐揚げ 薬味ソース／850円（税別） ・四万十青のり天ぷら／480円（税別）	和食・洋食 （居酒屋・小料理屋など）	

酒蔵居酒屋堀川	高知市南はりまや町2丁目1-24	088-803-7900	「高知の魚を使った料理」 ・生カツオの食べ比べ／880円～ 「高知のお肉を使った料理」 ・土佐黒毛和牛のグリル／2,380円～ ・はちきん地鶏の七味焼き／680円 ・四万十米豚の黒コシヨー焼き／1,180円	和食	
酒肴かもん亭	高知市はりまや町2丁目-3-13	088-885-0855	・カツオタタキ、塩タタキ、刺身、土佐巻／名950円 ・うっぼ唐揚げ／850円 ・土佐ジロー玉子焼き／600円 ・土佐あかうし蒸焼き／1,300円 ・はちきん地鶏塩焼き／850円	和食	
覚家	高知市南はりまや町2-1-29	088-884-3553	「高知の魚」 ・地物お刺身盛り合わせ／1,200円 「お肉」 ・四万十鶏塩焼き“高知の柚子胡椒添え”／650円 「お野菜」 ・高知の旬野菜天ぷら盛り／700円 ・茄子のタタキ／500円 「高知のお米」 ・ちりめんたっぷり丼 柚の酢添え／500円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	イベント参加の方、[野菜たっぷりサラダサービス]
Harvest 卸団地店	高知市南久保10-26	088-880-4088	・エビとイカのレモンクリームスパゲティ ・野菜たっぷりハーベストサンド	イタリアン	
セリーズ レストランアンティーク	高知市高須砂地155番地	088-866-7000	ランチ 「高知のお肉を使った」 ・白身魚のポワレ タブナード添え／1,850円(税別) 「高知のお肉を使った」 ・美鮮豚ロース肉のポワレ／1,700円(税別) ・鶏そぼろ重セット／1,300円(税別) ディナー 「高知のお肉を使った」 ・四万十鶏のポワレ／2,000円(税別) ・美鮮豚ロース肉のソテー／2,000円(税別)	洋食	
焼とり居酒屋 吉島	高知市南はりまや町1-3-1 エイトビル1F	088-824-7010	・じゃこおろし／220円 ・もも／264円 ・ずり／220円 ・きも／198円 ・ねぎま／308円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
そばと酒 湖月	高知市追手筋1丁目8-10	088-822-4276	「高知の魚を使った料理」 ・カツオのタタキ／1,100円 「高知のお肉を使った料理」 ・土佐あかうしのタレ焼／1,100円 「高知の柑橘を使った飲み物」 ・高知県産冷凍柑橘サワー／550円～ 「高知のフルーツを使った飲み物」 ・しゃりしゃりサワー／600円～ ・しゃりしゃりサイダー／800円～	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	土佐酒アドバイザーの資格を持つスタッフが、20種類以上ある日本酒(土佐酒・全国の地酒・燗酒)の中からお客様の好みや料理に合わせてお酒を選ぶこともできます。ご相談ください。
晩酌肴館 ツバメサルツキ	高知市はりまや町2-8-4	088-802-5357	・高知県産カツオのタタキ／1,320円 ※変動有り ・高知県産ナスのタタキ／660円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
なごみ居酒屋 旬華庵	高知市高須本町1-28	088-883-0090	・ウツボの唐揚げ／980円 ・メヒカリの干物／980円 ・四万十鶏の砂肝唐揚げ／450円 ・親鳥の炭焼き風／780円 ・ネギの天ぷら／400円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
ぶちや	高知市廿代町7-23マツチヨビル1F	088-875-1218	・土佐あかうしのたたき／1,400円 ・鯉のたたき／1,400円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
遊食 多田	高知市中久万223-7	088-875-7790	・高知の魚を使った料理 本日の鮮魚盛り合わせ／1,500円 ・高知の牛肉を使った料理 和牛ミスジのにぎり／1,280円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	店主が当日釣った魚がある場合はサービス価格にて提供
はるのTERRACE 本店	高知市春野町弘岡下2869-1	088-850-3123	・エビとイカのレモンクリームスパゲティ ・魚介のベスコトーレ	洋食・イタリアン	
旬彩遊膳きたむら	高知市はりまや町3-1-3志和ビル2階	088-825-1736	きたむら発祥!! ・四万十青さのり天ぷら／600円(税込) ほっかほっか!! ・清水サバの焼き寿司／600円(税込)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	初めてご来店のお客様に限り!! ・フンドリンクサービスします?S
chubby's kitchen	高知市一宮中町1-14-48	088-874-2277	・カルボナーラ	イタリアン	
びっくりどり 2階別館	高知市愛宕町1-3-19	088-871-6668	・刺身	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
土佐八右衛門	高知市南川添13-13	088-882-8922	・生カツオの塩たたき/時価 ・海鮮八右衛門盛り／1,180円(税別) ・ナスのたたき／480円(税別) ・山芋の鉄板焼／480円(税別) ・サラダ各種／580円～(税別)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
かわにし	高知市神田832-1	088-831-6780	・たたき、刺身	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
三軒茶屋	高知市朝倉甲80-7	088-840-6606	・旬のもの	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
海太郎	高知市愛宕町2-16-17	088-824-0598	・刺身	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
高知プリンスホテル	高知市南宝永町4-2	088-883-2323	・はちきん地鶏の半身揚げ／1,980円 ・米豚のトンテキ／1,320円 ・鯉のタタキ／2,200円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
和洋酒場 たむ家	高知市朝倉南町5-34	088-856-6991	「高知の旬の野菜を使った」 ・天ぷら盛合せ／700円 「高知のニラたっぷり」 ・ニラトン／650円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	和洋食メニューと豊富な種類のお飲み物を準備し、おひとり様からご家族様までゆっくりとお過ごしいただける心地よい店作りをおこなってまいります。地域の皆様の憩いの場所となれば幸いです。 【サービスディ】 月曜 ハイボール／300円 火曜 生ビール／300円 木曜 焼酎／300円
きくや	高知市追手筋1-7-7	088-872-4253	・生かつお 刺身／1,200円 ・生かつお たたき／1,200円 ・さば南蛮漬／350円 ・ニラバーグ／500円 ・きくやのポテトサラダ／250円	和食	カウンターにおぼん菜が並ぶ昔ながらのほっこりした雰囲気のある和食店。県外から出張で来られた方などが毎回来てくれる憩いの場。4～10名までのテーブル個室あり。ランナーさん歓迎!
土佐鶏肴元ジロー	高知市はりまや町2-2-9	088-824-5535	・土佐はちきん地鶏の「砂肝の刺身」／680円 ・「地鶏のタタキ」土佐はちきん地鶏／1,100円 ・土佐のカツオのたたき／1,100円 ・うっぼのから揚げ／680円 ・おまかせ焼き鶏盛り／790円	和食	高知、土佐の地鶏である土佐はちきん地鶏を主に使った自慢の「焼き鳥」「鳥刺し」料理がおススメ。焼き鳥は店長が厳選した鶏肉を店舗で一本一本丁寧に串打ち。これらの焼き鳥をはじめ鳥刺しは酒肴が絶品。「鶏のタタキ」「地鶏の肝あぶり」「はちきん地鶏の砂肝の刺身」。高知の野菜も沢山使用した一品料理も自慢。魚は専門の行商から取り寄せているカツオ!カツオのたたきは、これまた一押し!!売り切れ御免の商品です。時期により「うっぼのから揚げ」「どろめ群」もご用意。本日のおススメの一品などもございますので堪能ください。お酒は日本酒の地酒、果実酒やサワーも地元物をご用意。キンキンに冷えたビールは極上。焼き鳥にはワインやハイボールが最高!約80種類の中から好きな物をお選びください。ソフトドリンクもご用意しておりお酒を飲まない方も安心。美味しい鶏肉、お魚をぜひご賞味ください。スタッフ一層お持ちしております。
(株)三翠園 喫茶店	高知市鷹匠町1-3-35	088-822-0138	・まかない定食／800円	和食	毎日メニューが、変わります。早い者勝ち。予約不可です。
豚バルデュロック	高知市追手筋1-8-12	088-822-0011	デュロックファームの豚肉! 自社農場で育てた四万十ポークになります! ・ロースステーキハーブバターソース／1,280円 ・豚バラ肉の網焼き／1,180円	豚専門店	8月9月は飲み放題付きコースが2時間半になってます! 8名様から貸し切りも承りますのでよろしくお願いたしますー!
炙り屋 NANASI	高知市はりまや町3-1-2	088-825-3440	・高知県産 ウツボの唐揚げ／880円 ・高知県産 カツオの塩たたき／1,210円 ・串焼き(チーズビーマンの豚バラ焼き)／220円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
地酒&手料理 風	高知市帯屋町1丁目4-1	088-871-7755	・高知県産 ウツボの唐揚げ／850円(税別) ・高知県産 カツオのお造り／1,380円(税別) ※価格に変動有り ・高知県産 メジカの新子／1,100円(税別) ※価格に変動有り ・活〆清水サバ／980円(税別) ※入荷状況により提供できない場合有り	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
おぼん菜カフェ Bar fratachina	高知市茶田町1-6-32 1F	088-872-8663	「高知県産の野菜を使ったおぼん菜」 ・盛り合わせ／850円 ・日替わりランチ／950円 ・今が旬の白茄子を使ったメニュー／950円～ かぼちゃの茎の炒め煮などもおすすめ	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
パッフォーネ	高知市帯屋町1-2-10 モリタビル1F	088-822-3884	・高知野菜を使った 温野菜のサラダバーニャカウダソース ・土佐あかうしモモ肉のロースト木のソース ・はちきん地鶏と高知野菜のガーリックソテー ・四万十鶏骨付きモモ肉コンフィ、高知野菜添え ・はちきん地鶏と高知野菜のガーリックソテー	イタリアン	

居酒屋いなか亭	高知市神田922-12	088-833-9311	・ウツボのたたき/800円 ・ウツボのからあげ/650円 ・カツオのたたき/1,000~1,200円 ※変動あり ・ハランボのたたき/600円 ※不定期メニュー	和食	
旬菜 七十七	高知市はりまや町3-1-3 志和ビル1F	088-821-9988	・高知県産 塩タタキ/1,280円~1,680円 ※価格変動あり ・土佐和牛/1,680円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
豚バルデュロック(ひろめ市場店)	高知市帯屋町2-3-1	088-802-6996	・四万十ポークロースステーキ/1,180円 ・四万十ポークジャーキー/680円	洋食	
土佐の地魚 魚翔	高知市帯屋町2-2-20	088-855-8260	・鯉のタタキ(塩・タレ)/1,520円~ ・刺身盛り合わせ/1,680円~ ・鯉の刺身/1,520円~	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
伊酒屋 りぐる	高知市はりまや町1-8-10	088-881-2164	※価格は時期により変動する事があります。ご了承ください ・生カツオ塩タタキ/1,380円(税別) ・ウツボタタキ/980円(税別) ・ウツボ唐揚げ/780円(税別) ・青さのり天/800円(税別) ・土佐あかうしグリル/2,200円(税別)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
炭火・串焼き うえ多	高知市廿代町1-3クリ エイトビル1F	088-821-0900	・高知産の地鶏と野菜を使った串5本のセット(数量限定)/1,000円 (土佐はちきん地鶏のもも肉とせせり・トマトベーコン・アスパラ巻き・ししとう) ・高知産お野菜たっぷりの豚しゃぶ風芳ばしサラダ/880円 ・土佐きんとき芋のかりかり揚げ/880円 ・土佐はちきん地鶏じっくり煮込んだ白濁スープの鶏雑炊/680円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	『9時やき!うえ多』(9時以降ご来店のお客様、ドリンク半額サービス実施中です) 『9時やきうえ多で』とご予約ください。(要予約)(当日予約、来店直前予約もOKです)
旬の居酒屋 よしまつ	高知市愛宕町2丁目6-3	088-824-3206	・清水鯖の棒寿司/700円 ・造り盛り合わせ/1,600円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	通常は23:00まで営業していますが、コロナの為22:00までになっています。
バインミー升形	高知市上町1-1-15	070-3970-9995	・清水鯖のバインミー/700円 ・四万十ポークのバインミー/700円 ・四万十鶏のバインミー/700円	専門店	
Pica Pica Pintxos	高知市廿代町5-1 ウィンズエステートビル1F	088-875-0378	・土佐あかうしのローストビーフ/1,800円 ・四万十ポークロースト/1,200円 ・魚介のアヒーヨ/980円 ・白身魚のサルサベルデ/1,050円	スペイン・地中海料理	
地元食酒 れいほく村	高知市帯屋町1-1-2-12 依屋ビル1F	088-802-5388	・アメゴの塩焼き/720円(税別) ・土佐あかうしのステーキ/1,680円(税別)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
ひよっとこ寿し 追手筋店	高知市追手筋1-5-16	088-823-6677	・土佐巻き/850円(税別) ・蒸し寿し/830円(税別)	寿司	
酒と飯 一三	高知市南はりまや町1-3-1	088-855-8751	・刺身	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
居酒屋 大吉	高知市帯屋町1-15-13	088-825-2632	・イタダリの炒め煮/600円(税別) ・ドロメ酢/500円(税別) ・ウツボの唐揚げ/800円(税別) ・ウツボのたたき/1,200円(税別) ・土佐ジローのバナライズ/300円(税別)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
デュロックマン56	高知市南御座6-10	088-855-9029	「四万十の食材を使った料理」 ・四万十ガバオ/825円 「四万十ポークを使ったハンバーガー」 ・ポークカツバーガー/946円	四万十ポーク取扱店	
喫茶508食堂	高知市はりまや町1-13-27 高知ターミナルホテル2F	088-874-1892	・しらすご飯/750円 ・生姜焼き定食/900円 ・しらすときのこの和風パスタ ※全てドリンクサービス付き	喫茶店	
すさきや	高知市一宮南町1-11-41	088-826-5433	・岩ガキ/1,000円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
土佐万福料理ひとすじ	高知市追手筋1-3-8 前田ビル1F 102号	088-822-3778	・土佐天/660円 ・青のりの天ぷら/600円	和食	
Kataomoi	高知市はりまや町1-4-3 1F	088-882-5679	・高知県産 カツオの塩たたき6貫/1,200円 ・和牛のサーロインステーキ・雲丹のせ/1,200円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
ろばた焼 仙樹	高知市大川筋1-3-47	088-823-7769	・高知県産 新子/1,600円 ※価格変動あり ・しじみキャベツ炒め/800円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
よさこい食祭 楽屋	高知市北本町2丁目1-13	088-884-1920	・かつおのタタキ/1,200円~ ・川エビの四万十揚げ/570円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
ホテル楽家楼館	高知市北本町2丁目1-13	088-804-1122	・うつぼのタタキ/1,200円 ・鯉の刺身/1,600円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
たたき工房	高知市介良甲860-1	088-860-6233	・鯉葉焼きたたき ※節により価格が異なる(目安:2~3人前程度3000円前後、3~4人前程度3000~4000円程度) ・ご飯、お味噌汁、かつおのはらんぼ塩焼きなどのお食事セットとともに召し上がれます (価格別途) ※高知市中央卸売市場に入荷している魚の中から仕入れ。当日の水揚げ状況により高知県外産の鯉を仕入れる場合もあり	和食	社長自らが市場で仕入れる鯉を、自社で製造販売。贈り物にぴったりなギフト商品も豊富に取り揃えている。
Asian Dining Chang	高知市本町2-1-34 MSビル1F	088-825-1251	・四万十鶏のカレー	タイ料理	
海鮮家 漫房	高知市大津甲263-7	088-878-5217	・刺身	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
Pizzeria Liberta	高知市桜井町1-4-5 コレンス3号室	088-802-6333	・高知県産 トマトのカプレーゼ	イタリアン	
居酒屋かつちゃん	高知市帯屋町1-4-3-1F5号	090-8695-1340	「高知野菜を使った料理」 ・ズッキーニとささみの天ぷら/950円 ・冷し茶碗蒸し/600円 ・玉子鉄板焼きのかり入り/500円 ・トマトと大葉とおじゃこの冷製パスタ/980円 「高知の魚を使った料理」 ・鯉の葉焼きたたき/1,280円~ ※変更の場合あり	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
創作せいろ 浅葱	高知市はりまや町2-4-7 宮地ビル2F	088-883-3833	・高知食材をたっぷり詰め込んだ「浅葱流 血鮓」/2人前4000円~ 「浅葱といえぼこちら」 ・四万十ポークの有機生姜蒸し/957円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
魚頭大熊	高知市廿代町4-9メトロポリタンビル1F	088-802-2177	・ドロメ酢/800円 ・土佐和牛ロースト/1,600円 ・ウツボ唐揚げ/1,300円 ・チャンバラ貝燻煮/800円 ・蓮根の青のり天婦羅/1,000円	和食	
高知魚酒場 魚卓	高知市はりまや町2-7-6 はりまや集合酒場3	088-855-8085	・カツオ焼切り(3カン)/990円 ・カツオ焼切り(5カン)/1,390円 ・鯨ウネ炙り/1,390円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	2020年の7月3日にオープンしたばかりのうまい魚と酒の店。
旬彩 卓 本店	高知市追手筋1-8-10 湖月ビル1F西	088-871-5710	・カツオ食べ比べセット/1,980円 ・長太郎バター焼き/880円 ・四万十ポークガーリックステーキ/980円 ・春野菜馬刺し/1,280円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
旬彩 卓 別卓	高知市帯屋町1-3-6川窪ビル1F	088-872-1551	・カツオ焼切り/1,780円 ・貝風呂/1,580円 ・トンゴロ/700円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
コーヒー&レストラン すぶりんぐす	高知市春野町内ノ谷1403	088-841-5850	・ちりめん丼ABC ・オムライスセット ・ハーフ&ハーフ定食 ・ハンバーグチョイス定食 ・からこ定食	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
鮓 あおき	高知市帯屋町1-5-2 3F	088-821-6633	・カツオの塩たたき/1,280円(税別) ・土佐和牛のたたき/1,480円(税別) ・特選にぎり/1,980円(税別)	鮓	赤酢を使用した赤シャリで握る江戸前寿司。一貫40円から!
晩酌家 つるじろ	高知市はりまや町1-11-3-1F	088-874-0779	・刺身盛り合わせ/1,980円 ※価格変動あり ・本日のおばん菜/各450円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
創作居酒屋 正嘉	高知市城見町6-4	090-6289-0344	・刺身三種盛り/680円 かつお焼き切りごま油タタキ/700円 ・牛カツステーキ野菜のガロニ/780円 ・正嘉のだし巻きたまご1本焼き/500円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	トマトソースが決め手のオリジナルメニュー「ベーコンイタリアン茶碗蒸し」(450円)なども好評!
大黒堂	高知市はりまや町1-7-5 ニューベルギー館1,2F	088-885-4139	「高知の魚を使った料理」 ・かつおのタタキ/1,500円 ・かつおの刺身/1,500円 ・うつぼのからあげ/695円 ・清水さばの刺身/1,200円 ・四万十あおさのり/595円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
GRILL&ROAST 53	高知市帯屋町1-9-19	088-822-7110	・鯉のカルパッチョ ・土佐あかうし	ダイニングバー	
韓国屋台 辛くり	高知市はりまや町2-4-7	088-885-5535	・四万十豚のサムギョブサル	韓国料理	
居酒屋 布袋さん	高知市高須東町19-16	088-883-7636	・うつぼの唐揚げ/700円 ・うつぼの玉子とじ/700円 ・お刺身盛り合わせ/980円 ・ホルモン炒め/680円 ・海老マヨ/580円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	お鮓屋さんオーナーのため、低価格の提供で、鮮魚の扱いは抜群!



晩酌亭	高知市神田817-1	088-831-4988	・刺身	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
高知の土産と土佐のうまいもん処 珍珠堂	高知市帯屋町2丁目3-1-1F ひろめ市場	088-872-0266	・うっぼの南蛮漬け/480円 ・須崎産・ししコロツケ/300円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
ドライブイン西村食堂	高知市仁井田187-3	088-881-5225	・定食	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
西村商店	高知市葛島2丁目7-20	088-855-8794	・定食	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
中央市場 上海	高知市弘化台12-12 高知市中央卸売市場内	088-882-5038	・冷メン/850円 ・魚のフライの定食/1,100円 ※種類は日により変更	中華	
カフェレスト エヴァンス	高知市一ツ橋町2丁目60-1	088-872-1603	・Aランチ(飲み物付き)/800円～ ・Bランチ(飲み物付き)/800円～	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
祭り茶屋	高知市追手筋1-7-2	088-822-4379	・川エビの唐揚げ/980円 ・ゴリの唐揚げ/680円 ・四万十ホークの串(塩、タレ)2本/690円	和食	
resort dining Se Relaxer	高知市帯屋町2-1-34 C3ビル3F	088-854-8480	「高知を使った料理」(税別) ・高知産野菜の彩りサラダ/850円 「高知を使った料理」 ・カルパッチョ/1,300円 「高知のお肉を使った料理」 ・土佐あかうしモモ肉の低温ロースト/2,000円 ・四万十町佐竹さんの羊豚と高知産野菜のせいろ蒸し/1,200円 ・安芸市はたやま夢楽土佐ジローのロースト/1,700円	レストラン	
宴会×おきやく 隠れ家 かげろう	高知市帯屋町 1-2-3 5F	050-5258-8042	・アオサ海苔のバリバリ揚げ/750円(税別) ・馬刺し/1,200円(税別)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
和食レストランうゆう 大津店	高知市大津乙1940-2	088-866-5676	・うな重(単品)/2,780円 ・うな重・天ぷらセット/3,280円 ・季節御膳/1,080円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
和食レストランうゆう 六泉寺店	高知市六泉寺町228-1(サニーマート六泉寺店敷地内)	088-832-5568	・うな重(単品)/2,780円 ・うな重・天ぷらセット/3,280円 ・季節御膳/1,080円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
寿し一貫 あぞうの店	高知市薊野北町1-9-48	088-845-2223	・塩炙り鯛/300円(税別) ・炙りランチ/1,093円(税別) ・寿し定食(ランチ)/908円(税別)	和食	
寿し一貫 あさくら店	高知市朝倉東町50-39	088-850-0682	・塩炙り鯛/300円(税別) ・炙りランチ/1,093円(税別) ・寿し定食(ランチ)/908円(税別)	和食	
寿し一貫 たかす店	高知市高須新町3丁目1-16	088-885-1260	・塩炙り鯛/300円(税別) ・炙りランチ/1,093円(税別) ・寿し定食(ランチ)/908円(税別)	和食	
寿し一貫 せと店	高知市瀬戸西町3-9-1	088-842-8925	・塩炙り鯛/300円(税別) ・炙りランチ/1,093円(税別) ・寿し定食(ランチ)/908円(税別)	和食	
地産処 樹樹	高知市駅前町2-8	088-824-2494	「高知の魚を使った料理」 ・生本ガツオ/時価 「高知の貝を使った料理」 ・流れ子の煮付け/1,000円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
居酒屋 田	高知市丸の内1-6-10	088-824-7603	・四万十豚特製餃子定食/700円(昼) ・四万十豚特製餃子/400円(夜) ・はちきん地鶏の塩焼/850円(夜) ・鯉刺身・タタキ/1,300～1,400円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
南天cafe	高知市天神町5-12	090-1175-0230	・日替わりランチ/880円 ・トーストセット/500円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
ごはん屋 お月さん	高知市新本町2-5-34-2 キロキモール内	080-8635-5045	・お月さんごはん/900円 ・ドリンク、手作りデザート/+300円 ・お月さん弁当/600円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
我流ダイニング案山子	高知市追手筋1-8-13-2.3F	088-825-3525	・地物食材の一人鍋(魚介類orホルモン)/1,300円～ ・チーズタッカルビ/1,200円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
きときと	高知市中久万294-7	088-826-1600	・わら焼きカツオの塩タタキ/1,450円 ・焼き鳥盛り合わせ/1,250円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	期間限定にてテイクアウトも営業中!!
魚菜っぱ	高知市福井町1779-1	088-823-0188	・カツオ刺身/1,450円 ・四万十鶏の香草焼き/890円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	7月からディナー営業再開しました!
塩伝説なゆた	高知市帯屋町1-13-24	088-824-0830	「安芸のしらすを使った」 ・しらす丼/350円 「馬路村ゆずを使った料理」 ・ゆず塩ラーメン/820円	ラーメン屋	券売機での金券購入システム 平日朝11:00～11:30までハッピーアワータイム 土日祝11:00～12:00までハッピーアワータイム
四季物語さすけ	高知市朝倉甲17-2	088-819-1209	高知県産野菜、仁井田米使用の健康的なランチ、5種類のうち1つ/1,650円～3,300円	和食	
甘味茶寮 さくらさく。	高知市大原町109-1F コーエイハイツグランド	088-855-6655	・おまかせ膳(甘味付き)/1,180円 ・数量限定・日替わりランチ(甘味付き)/880円 ・四万十ホークと季節の野菜せいろ御膳(甘味付き)/850円 ・四万十ホーク味噌漬け膳甘味付き/800円 ・四万十ホークの甘辛どんぶり膳(甘味付き)/700円 ・ちりめん丼(甘味付き)/700円	カフェレストラン	2020年から新しく作り始めた自家製パンは、毎日お店で生地から作り、焼き立てを提供中!
土佐あかうし 四万十鶏 炭火焼 和	高知市はりまや町3-9-7 北街ハイツ1F	088-882-0868	・土佐あかうし カルビ/1,200円 ・土佐あかうし ハラミ/1,380円 ・土佐あかうし ひうち/1,380円 ・四万十鶏串焼き せせり/180円 ・四万十鶏串焼き 肝/180円	焼肉 焼き鳥	現在 改装中につき休業中。9月18日(金)リニューアルオープン! 9月は、備長炭で焼き上げた四万十鶏串焼きをテイクアウトのお客様に限り1本130円(税込)にてご提供いたします。
グリル&イタリアン マンマ食堂	高知市大原町93-1	088-856-9566	「高知の野菜を使った料理」 ・海老と宇佐町久保さんのルッコラのスパゲッティ/1,800円+税 「高知の魚を使った料理」 ・桂浜シラスのペペロンチーノ/1,180円+税	洋食・イタリアン	
きずなと言う名の居酒屋	高知市潮新町1-1-13	088-881-0725	・生カツオタタキ ・和牛タタキ	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
石窯ピザ フェデリコ	高知市北川添6-16 サンハイツ1階東	088-833-8633	・うるめイワシのピザ/1,390円 ・ウツボのアヒージョ風ピザ/1,490円	洋食・イタリアン	
炭火素敵屋 泉家	高知市一宮徳谷3-6	088-845-3730	・土佐和牛のステーキ	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
Cafe カネナカ	高知市桜井町1-2-20 とまりホステル1F	090-9458-2517	・高知やさいプレート/900円 (四万十鶏のから揚げと高知の揚げ野菜の辛味噌和えをメインに、他にも高知野菜のおかずを5～6種類盛ったワンプレートご飯。辛味噌もシンプルな調味料でこだわって作った、美味しく体に優しい味わい)	カフェ	
珈風帆	高知市西塚ノ原107-15	088-844-9863	高知の野菜を使った日替わり弁当/800円 高知産の新鮮なお魚が入ってきた時も日替わり弁当に使います。	なんでも料理	
居酒屋のちに結	高知市帯屋町一丁目4-3 ABCビル1階	090-9776-7437	「高知のお肉を使った料理」 土佐赤うし和風ハンバーグ/900円 春野産馬のレバー刺身/1280円 四万十鶏塩焼きと長芋のサラダ/780円 「高知の魚を使った料理」 鰹とアボカドのタルタル/980円 土佐巻/980円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
おそばと地酒 咲くら	高知市本町2丁目2-19	088-825-3439	・清水サバの刺身/1500円 ・鯉ボン酢たたき/1500円 ・いたどり炒め/450円 ・フルーツマトスライス/600円 川エビ唐揚げ/750円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	高知の魚と地酒取り揃えています。
ダイニングキッチン SUN+バル	高知市はりまや町3-1-7 YOSOKOIビル6F	088-871-2332	・四万十ホークと高知産野菜のグリル/2,300円 ・オイルサーディンと高知産野菜のピッツァ/2,000円	洋食・イタリアン	
吾平 菜園場店	高知市菜園場町7-5	088-884-2220	・カツオのタタキ/980円 ・モンゴウイカのなんこつ焼き/480円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
海鮮居酒屋 龍馬屋	高知市追手筋1-9-31	088-802-3858	・鯉のタタキ漁師盛り/1,500円 ・龍馬脱藩陶板焼き/1,500円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
呑んだ久礼	高知市はりまや町2-2-5	088-884-5512	・久礼観/1,500円 ・呑んだ久礼お任せコース/3,500円～	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
旬菜 花こまち	高知市薊野中町12-6	088-845-0010	・刺身盛り合わせ各種	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	

Cafe Gaudi	高知市城山町199-3 コーポ城山1F西	088-833-1033	「高知の野菜各種と高知のお米 仁井田米を使った料理」 ・おむすびモーニング/650円～ 「高知の野菜各種と窪川の麦豚、仁井田米を使った料理」 ・生姜焼き定食/750円	喫茶店	2020年5月、当店9年目に突入！！ 主に高知の食材を使って皆様美味しく食べて頂けるように頑張ってます！
------------	-------------------------	--------------	--	-----	---

「高知家のおいしい食材 食べて応援キャンペーン」参加店舗一覧 【仁淀川エリア】

店名・企業名	所在地	電話番号	キャンペーンメニュー/金額	ジャンル	店舗が独自に実施するサービス内容
季節料理 かつ庵	香川郡いの町2273-1	088-803-6455	・高知産食材等を使ったテイクアウトオードブル/5,000円 ・高知産鮮魚のばらちらし/1,000※写真は4人前 ※御予算等相談承ります	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	---テイクアウトの御相談承っております--- オードブル料理から店内メニュー等、季節の一品まで御自宅で高知産をお楽しみ頂けるようご用意しました。 ・オードブル・ばらちらしの御注文は原則としまして、 ・前日迄に御連絡頂きますよう宜しくお願い致します。 ・店内メニューの御注文は当日承っております。 ・ 店内営業は間隔を空け、時短での営業となっております。 引き続き季節の宴会料理から一品料理まで高知産の新鮮な食材と地酒をお楽しみくださいませ。
萩の茶屋	土佐市宇佐町宇佐2739	088-856-1908	・かつおのたたき/950円 ・伊勢エビの踊り/時価	和食・中華	
土佐和紙工芸村 くらうど	香川郡いの町鹿敷1226	088-892-1001	・高知の美鮮豚を使ったポー克蘭チ ・高知の乙女鯛を使ったお魚ランチ	フレンチ	
レストパークいの	香川郡いの町418	088-893-4688	・土佐あかうしのカレー/620円(税込)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
茶農家の店 あすなる	香川郡仁淀川町鷲ノ巣224-6	0889-36-0188	・高知のお茶と山菜を使ったお山のごちそう「あすなる御膳」	カフェ	
地のもん市場ハレタ	土佐市高岡町乙3308-1	088-852-1105	・土佐あかうしのカレー/620円(税込)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
リゾートホテル ヴェラサントリーニ Main Dining logue	土佐市宇佐町竜599-6	088-856-0007	シェフのおまかせコース ・ランチ/5,500円 ※要予約 ・ディナー/1,4300円 ※要予約 ※ディナーは予約が取りづらいためランチがおすすめ ・土佐市で育ったとらふぐの定食(てっさ、カラアゲ付) ・清流仁淀川のツガニで作ったカニそうめん ・高知の旬の野菜の天ぷら ・土佐市産の生姜・新庄川の青のりのカキ揚げ ・かつおのたたき	イタリアン	
割烹玉杯	土佐市高岡町乙38	088-852-0330	「高知の魚や野菜を使った料理」 ・まなべ定食/2,150円 ・柳野定食/600円 ・柳野そばがき/250円 ・りくり山茶/200円	和食	17時から19時まではハッピーアワーとして、生ビール1杯360円です！
土佐料理まなべ	香川郡いの町1700	088-892-0510	「高知の魚や野菜を使った料理」 ・まなべ定食/2,150円 ・柳野定食/600円 ・柳野そばがき/250円 ・りくり山茶/200円	和食	水車挽きのそば粉を販売中！
ふれあいの里柳野	香川郡いの町小川柳野大黒田2482	088-868-2148	「高知の魚を使った料理」 ・ゆの森弁当/1,120円 ・田舎定食/1,430円 ・松花堂弁当/1,530円 「高知野菜を使った料理」 ・フルーツマトと生ハムのサラダ/850円 ・土佐ジロー卵と地鶏卵のオムライス(半熟又は普通)/1,100円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	※毎月2回休業日あり(詳しくはスタッフブログをご覧ください)
池川439交流館	香川郡仁淀川町北浦450-4	0889-34-3988	・サービスランチA洋食/700円 ・サービスランチB和食/700円 ・エビフライ定食/1,100円 ・からあげ定食/950円 ・とんかつ定食/950円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
街角食堂 ハラハチ	香川郡いの町3607-4	090-5271-9918	・燻製盛り合わせ(鮎、鴨、明太子など季節の食材を使用)/980円 ・チキン南蛮 ランチセット/880円、夜は単品/780円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
木の根に萌す。	香川郡いの町戸中171	080-8632-0841	・白猪谷サーモンのムニエル・有機トマトソース/1,460円 ・奥山育ちのハンバーグステーキ-3色のバリエ-/1,800円	洋食	
ペーカリーカフェイワゴ	土佐市高岡町甲1973-1	088-852-1218	・燻製サバサンド/300円+税 ・プリンセスニナーメロンスムージー/500円+税 ・プリンセスニナーメロンサンド/260円+税	専門店	11時半までモーニング、11時半から14時までランチタイムとなっております。
帆船	土佐市宇佐町宇佐2747-1	088-856-0847	・うるめ刺身 ・カツオ刺身	和食	
魚菜 稲月	土佐市蓮池2185-1	088-852-1777	・彩り小鉢でお昼ごはん/1,350円 ・小鉢御造り膳/1,550円 ・小鉢天麩羅膳/1,550円 ・稲月御膳(前日までの予約制)/2,650円	和食	
時空	土佐市高岡町甲2036	088-852-7686	・刺身	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
寿し一貫 いの店	香川郡いの町422-2	088-897-2700	・塩炙り鯛/300円(税別) ・炙りランチ/1,093円(税別) ・寿し定食(ランチ)/908円(税別)	和食	
和み 松尾	土佐市高岡町甲2080	088-852-1158	・土佐あか牛ヒレステーキ/3,000円 ・鯉づくしコース(刺身、たたき、ステーキ、はららばやき、酒蒸、ニンニクチャーハン)/3,000円 ・土佐沖獲れお刺身定食/800円木〜土ランチのみ	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	ポイントカード発行
居酒屋ぼっち	土佐市高岡町甲2099-1	088-852-4044	「高知の魚を使った料理」 ・新子やカツオなど(刺身/900~1,000円) 「高知野菜を使った料理」 ・野菜の煮物など(一品/300円~)	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
ココパンカフェ	香川郡いの町3175	090-3688-3727	・高知の野菜たっぷり日替わりランチ/680円 ・高知県産生姜の豚の生姜焼きランチ/800円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
そばマルシェ	土佐市高岡町甲2116-3 ドラゴン広場	090-9688-1842	・冷製うるめそば ・仁淀川あゆそば	専門店	
お食事・喫茶 あおぎ	香川郡いの町勝賀瀬3192	088-897-0435	・あおぎ定食/1,200円 ・かに汁定食/1,350円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	

「高知家のおいしい食材 食べて応援キャンペーン」参加店舗一覧 【四万十・足摺エリア】

店名・企業名	所在地	電話番号	キャンペーンメニュー/金額	ジャンル	店舗が独自に実施するサービス内容
中村プリンスホテル	四万十市中村弥生町4-1	0880-35-5551	「高知の魚や野菜を使ったランチメニュー」 ・昼食弁当(コーヒー付き)/900円 「地元で採れた魚を使った料理」 ・たたき定食/1,500円	和食	
季節料理 たにくち	四万十市中村大橋通4-50	0880-34-3388	「地元の食材、魚を使った料理」 ・あおさの天ぷら/750円 ・鯉の塩たたき/1,500円 ・四万十川定食/3,700円 ・川海老の唐揚げ/800円 ・うな重(並)/2,200円	和食	
割烹 常連	四万十市中村小姓町33	0880-35-2360	「高知の鯉を使ったメニュー」 ・ぶしゅかんちらし寿司/740円 「高知の茄子を使ったメニュー」 ・米なすの田楽/550円	割烹	
居酒屋 やじろ兵衛	四万十市中村大橋通4-49	0880-34-6869	「高知産の鯉を使ったメニュー」 ・鯉の塩たたき/1,000円 「高知の川の幸を使ったメニュー」 ・川海老の唐揚げ/700円 ・青さのり天ぷら/500円 「高知産の仏手柑を使ったサワー」 ・ぶ耐ハイ/400円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
土佐佐賀温泉こぶしのさと	幡多郡黒潮町拳ノ川2161	0880-55-7011	「高知の魚を使った料理」 ・レア鰹カツ定食/1,500円 「高知のお肉を使った料理」 ・窪川米豚たっぷりカツ丼/1,200円	和食	
居酒屋八坂	宿毛市中央6-3-20	0880-63-3849	「高知の魚を使った料理」 ・きびなごの天ぷら/400円 ・イカの一夜干し/500円 ・アササの天ぷら/500円 ・イサキの干物/600円	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	
中村第一ホテル 和食通 八雲	四万十市駅前町5-15	0880-34-5847	・鯉のひつまぶしタタキセット/1,880円 ・鯉のひつまぶし天ぷらセット/1,680円 ・塩タタキ定食/1,380円 ・トンカツ定食/880円	和食	
お食事処 いちもん家	四万十市右山383-7	0880-34-5552	・鯉たたき定食(ボン酢・塩ボン酢・天日塩の3種類)	和食	
新ロイヤルホテル四万十	四万十市中村小姓町26	0880-35-1055	・鯉の塩タタキ ・鯉のタタキ ・鯉のお造り ・鯉ハランポ塩焼き ・鯉ハランポタタキ	和食・洋食 (居酒屋・小料理屋など)	

厨房 わかまつ	四万十市中村愛宕町17	0880-35-2354	・かつお塩たたき ・川えび唐揚げ ・近海で獲れた季節のお刺身 ・鮎塩焼 ・鯉かば焼	和食	
味劇場 ちか	四万十市中村新町1-39	0880-34-5041	・土佐清水産焼サバ姿寿司 ・四万十川青さのり天ぷら ・川エビ ・鮎 ・うなぎ	和食	
イタリアンレストラン ビノッキオ・カ 豚バル	幡多郡大月町弘見 2181-1	050-8809-1399	・地元の「カ豚」を使った料理	洋食・イタ リアン	
食事処 お川	土佐清水市中央町5-6-2	0880-82-0251	・地魚を使った日替定食 「高知県産の鰹を使ったタタキ」 ・鰹のタタキ/1,500円 ※ディナータイム限定 「地元の天日塩と黒糖を使用したピザ」 ・黒潮町産天日塩とほか(黒糖)のピッツァ/864円	和食	2020年7月11日～ランチを始めました！
ネスト・ウエストガーデン土佐	幡多郡黒潮町入野184	0880-43-0101		和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
居酒屋 ポコベン	幡多郡黒潮町入野 2014-7	0880-43-1287	・四万十牛を使ったカルビ鉄板焼き/880円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	毎週水曜日は生ビール半額 (但し、年末年始、GW.お盆の期間中は除く。)
道の駅よって西土佐	四万十市西土佐江川崎 2410-3	0880-52-1398	四万十牛ハンバーグ定食/1,120円 野菜たっぷり四万十牛定食/1,250円 米なすの冷製パスタ/760円 米なすのステーキ パスタセット/740円 米なすのステーキ 単品/380円	食堂	
居酒屋なかひら	四万十市中村天神橋34	0880-34-4077	・カツオタタキ/1,000円 ・高知の魚の煮物 ・高知の肉 ・高知の野菜のサラダ ・サシミ盛合せ/1,000円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
御食事処あしずり	土佐清水市元町3-15	0880-82-0825	・高知の魚 カツオ・ウツボ・清水サバを使った料理。 定食から一品まで	和食	
彩食や 一期一美	宿毛市宿毛5340-10	0880-63-1661	「高知の食材料理」 ・刺身3種盛り/1,500円 ・ウツボ唐揚げ/650円 ・四万十鶏炭火焼き/880円 ・ケンポローウインナー/480円 ・海老と生姜のかき揚げ/650円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
レストランみよき	宿毛市中央2-6-13	0880-63-2377	・各種地元の魚を使った料理	和食	
のべの味 田吾作うどん	四万十市間崎1175-1	0880-36-2829	・田吾作うどん ・田吾作雑炊 ・天ぷらうどん	うどん	
旬味居酒屋ますだや	四万十市中村大橋通4- 59-1	0880-35-0270	・カツオのスマーク/670円 (税別)	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
チャンコ土居	四万十市中村本町1-12	0880-34-3469	・ちゃんこ鍋/1人前1,500~2,500円 ・牛たたき/1,500円、ハーフ850円 ・カツオのたたき/800円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
道の駅ピオスおおがた ひなたや	幡多郡黒潮町浮瀬953- 1	0880-43-3113	・宗田節らーめん/700円 ・しらす丼/600円ほか ※スタンプ押印は全メニュー対象	和食	
居酒屋 喜八	四万十市中村天神橋10	0880-34-0633	・川エビの唐揚げ/680円 ・清水サバの刺身/900円	和食	
炭火屋	四万十市中村天神橋57	0880-35-1190	・カツオのたたき/980円 ・カツオの刺身/980円 ・その他旬の食材を使った料理を日替わりで提供 ※お店の人に要確認	和食	
眞兵衛	宿毛市高砂1-13	0880-65-7020	・お刺身盛合せ/1,100円 ・かつおのタタキ/850円 ・三原の汲み豆腐/450円 ・川えび唐揚げ/700円 ・茄子田楽/520円 ・焼きおむすび/480円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
レストラン鶴亀	宿毛市和田443番地6	0880-63-3854	・お昼のサービスランチ/全品730円 ・ディナーやサービスセット/全品998円	和食	SNS投稿してくれたお客様にミニコーヒーor ミニミルクプリンをプレゼント 生ビール398円 宴会場でのドリンクは持ち込み可
宿毛リゾート 椰子の湯	宿毛市大島17-27	0880-65-8185	・鰹の節身釜めしと天ぷら御膳/1,280円 (税別) ・鰹の節身釜めしとお刺身御膳/1,280円 (税別) ・鰹釜めしと刺身御膳/1,380円 (税別) ・鰹釜めしと天ぷら御膳/1,280円 (税別)	和食	
龍屋	土佐清水市電車19-7	0880-85-0005	・たたき丼の出汁セット/890円	専門店	
和ダイニング ふかみ	土佐清水市栄町8-11	0880-82-0267	・清水サバの刺身/850円 ・清水サバの焼き鯖寿司/740円 ・宗田節らーめん/740円 ほか、魚料理は地元獲れの魚を中心に提供	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
飲み食い処 堀食	四万十市中村天神橋50	0880-34-9212	・かつおのタタキ ・うつほのからあげ ・朝取れ・夕取れ刺身 ・あんこうからあげ ・チャンバラ貝	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
串カツ 瓦	四万十市中村栄町22-6	0880-35-6059	・おまかせ・瓦おすすりコース ・お好み・お好きなものだけ	串焼き	季節の山海の珍味を一本づつ揚げさせていた だきます。
秋沢ホテル お食事処 菜再	宿毛市幸町6-43	0880-63-2129	・お手軽夕膳/1,600円 ・おもてなし夕膳/2,700円 ・旬の特選夕膳/3,800円 <a href="http://www.akisawa.com/saisai/">http://www.akisawa.com/saisai/</a> -参照	和食	ご宿泊の方には15%の割引メニューがあり ます。 リョーマバスポートの特典もあります。
ケーブ	土佐清水市足摺岬 1437-1	0880-88-0955	「高知の魚を使った料理」 ・刺身各種 ※要予約にて清水さばを仕入れ、料理提供/金額は料理内容による	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
居酒屋 いごっこ	宿毛市港南台2丁目1-4	0880-65-5500	・本マグロの大トロ、中トロ、赤身いずれかを食む刺身/1,200円~ ・本マグロの大トロ、中トロ、赤身いずれかを食む握り寿司/200円~ ・おすすりコース、特選まぐろコース/3,000円~	和食	
黒潮一番館	幡多郡黒潮町佐賀374- 9	0880-55-3680	・ハーフ&ハーフ ・タタキ定食 ・刺身定食 ・タタキ丼(マヨ丼) ・魚フライ定食 ・ポッカリ定食 ・ギョーザ定食	魚料理専門	
和食レストランゆうゆう 宿毛店	宿毛市駅前1-601(バス ト電器向かい)	0880-63-2801	・うなぎ(単品)/2,780円 ・うなぎ・天ぷらセット/3,280円 ・季節御膳/1,080円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
寿一貴 四万十店	四万十市古津賀4丁目 98	0880-31-0820	・塩炙り鯛/300円(税別) ・炙りランチ/1,093円(税別) ・寿し定食(ランチ)/908円(税別)	和食	
達磨家	四万十市中村愛宕町11	0880-35-6151	・鰹の味噌こぶり/780円 ・鰹のたたき/1,280円(ハーフサイズ承ります) ・鰹たたき三種盛り/1,520円(黒潮町佐賀風たたき、塩たたき、ポン酢で味付けしたたたき)	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
やまの台所 みんな家	四万十市西土佐江川崎 2433-6	0880-52-2123	・鮎塩焼/1,000円 ・サマトヌマエビ唐揚げ/850円 ・米ナスと米豚の味噌炒め/600円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
CAFE AND RESTAURANT eatriel	宿毛市片島4-41-5	0880-65-8590	「高知野菜を使った料理」 ・野菜カレー/850円 「高知果物を使った料理」 ・フルーツパフェ/800円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
炭や一風	四万十市中村大橋通5 丁目3-1	0880-35-5508	・うなぎ/3,200円 ・塩たたき定食/1,200円	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
創作割烹 大松	宿毛市中央7-7-1	0880-63-2565	・刺身	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
宿毛創作割烹 大松	宿毛市中央7-7-1	0880-63-2565	・魚介の梅たたき/1,000円 ・魚介のカルパッチョ/1,200円 ※上位2品がない場合は ・魚介のゲタ遣り/1,000円 ・魚介のユッケ/1,000円 魚介は宿毛産です	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	ENJOY はた旅クーポン券 取り扱い店舗 です
お好み焼きタッチ	土佐清水市越前町5-6	0880-82-4210	「高知の魚を使った料理」 ・お好み焼きミックス/600円 ・ミックス焼きそば/600円	専門店	
ます山	四万十市中村一条通り 2丁目5番	0880-35-5314	・鰹のたたき(塩・ポン酢)/1,000円(税別) ・川海老唐揚げ/600円(税別)	和食	
やまさき料理店	四万十市中村小姓町3	0880-35-5101	・田舎寿司 ・各種お刺身 ・カツオ塩たたき	和食	バイキング形式の食べ飲み放題3500円実施 中!
はまだ	四万十市中村大橋通4- 79	0880-34-6340	・本日のお刺身/800円~	和食・洋食 (居酒屋・ 小料理屋な ど)	
緋羅里	土佐清水市足摺岬818- 6	0880-88-0363	・宗田節らーめん/550円 ・日替わり定食/600円 ・ニャンコ定食	和食	4人掛けテーブル席x2 6人席座敷x2 各種仕出し料理あります。お問い合わせくだ さい。

「高知家のおいしい食材 食べて応援キャンペーン」参加店舗一覧 【奥四万十エリア】

店名・企業名	所在地	電話番号	キャンペーンメニュー/金額	ジャンル	店舗が独自に実施するサービス内容
四万十源流の里 郷麓温泉	高岡郡津野町北川8308	0889-62-2336	夕食、朝食	和食	
だっばん屋	高岡郡橋原町茶や谷666	050-3591-4591	「旬彩 生バスタランチ」旬の食材を練り込んだ手打ちの生バスタ。 ・サラダ、スープ、パン付き/1,150円 「畑のワンプレートランチ」地元の野菜、肉、魚を和洋にアレンジしワンプレートに鮮やかに盛り付けています。 ・スープ、ご飯付き/1,200円 「ゆずはらジビエ 猪のハンバーグステーキコース」ゆずはら産の猪を100%使用したハンバーグランチ。 ・サラダ、スープ、パン、デザート、コーヒー付き/2,300円	洋食・イタリアン	
風工房	高岡郡中土佐町久礼8645-2	0889-52-3395	・ 苺シフォンケーキ/349円 ・ 苺ソフトクリーム/349円	スイーツ	
黒潮工房	高岡郡中土佐町久礼8009-11	0889-40-1160	・ カツオのタタキ定食	和食	葉やきしているところを見ていただけます。
そうだ山温泉「和」	須崎市桑田山乙1122	0889-45-0055	・ いろどりブラン（宿泊の夕食）	和食	
須崎魚河岸 魚貴 須崎本店	須崎市西崎町43	0889-42-5170	・ 須崎港直送の鮮魚を使った宴会コース/4,500円～ ・ 9月末までメジカの刺身/1,300円～ ・ 須崎名物うつつほタタキ/1,200円 ・ 須崎産露地物野菜を使ったサラダ/680円 ・ 四万十鶏の唐揚げ/780円	和食・洋食（居酒屋・小料理屋など）	9月17日には8周年記念イベントを三密を避けた形で開催します！
道の駅四万十とおわ	高岡郡四万十町十和川口62-9	0880-28-5421	「高知の魚・肉を使った料理」 ・ とおわ四季御膳/1,580円 ・ うな重/3,300円 「高知の野菜を使った料理」 ・ 毎週日曜開催の「とおわの小町バイキング」/大人1,300円子供600円（小学生以下）	和食	6月27日より施設内に「四万十川ジップライン」がオープンしました。8月13日～16日は4日間連続「とおわの小町バイキング」開催！！
食事処 喜楽	須崎市南古市町2-9	0889-42-6097	「高知の魚を使った料理」 ・ かつお本タタキ/1,220円～ ・ 血縁料理/9,500円～	和食	
道の駅あぐり窪川（レストラン風人）	高岡郡四万十町平串284-1	0880-22-8848	・ 高知県四万十町の四万十ポーク、仁井田米、みそを使った米豚丼	和食	
黒潮本陣	高岡郡中土佐町久礼8009-11	0889-52-3500	・ 鯉のタタキ定食	和食	
食創庫 蔵	高岡郡橋原町橋原1332-1	0889-65-0013	メニュー考案中	和食・洋食（居酒屋・小料理屋など）	
道の駅四万十大正 であいの里	高岡郡四万十町大正16-2	0880-27-0088	「高知の魚を使った料理」 ・ うなぎの石焼まぜご飯/870円 「高知のお肉を使った料理」 ・ かつお/870円	和食	
ゆういんぐ四万十	高岡郡四万十町東大奈路514-14	0880-22-5188	「四万十の鯉を使ったうなぎ」 ・ 四万十うなぎ/並1,700円 「四万十ポークを使用」 ・ 四万十ポークの三種丼/850円 ・ ゆういんぐ四万十ラーメン/820円	和食・洋食（居酒屋・小料理屋など）	
焼肉 峰の上	高岡郡四万十町峰の上17	0880-22-1514	「四万十ポークを使用した豚丼。焼肉屋のロースターで焼き上げた豚ロースに秘伝のタレが絶品！」 ・ 峰井/並・750円 大・900円 ※ランチタイムのみ提供 「窪川牛のホルモン（小腸）を使用、もやし・キャベツ・ニラ入りラーメン」 ・ もつ鍋ラーメン/850円	焼肉	
彩翔-IROHA-	高岡郡中土佐町久礼6755	0889-52-2377	・ かつおのたたき/980円 ・ 土佐和牛のモモ炙り焼き/1380円 ・ あおさ豆腐/420円	和食・洋食（居酒屋・小料理屋など）	
和食・宴 あずま	高岡郡中土佐町久礼6179-2	0889-52-2237	「高知の魚介類を使った料理」 ・ かつお刺身/1,230円 ・ かつおタタキ/1,230円 ・ チャンバラ貝/800円 ・ うつぼのから揚げ/900円 ・ チチコ煮/580円	和食・洋食（居酒屋・小料理屋など）	
つばき	須崎市東古市町4-29	0889-42-0468	「高知の魚を使った料理」 ・ 新子/時価 ・ しめさば/800円 ・ さば寿司/1,000円 ・ 焼きさば/800円～900円 ・ イサギやアジ/800円～1,000円	和食・洋食（居酒屋・小料理屋など）	
お食事処 ますや	須崎市大間西町1-8	0889-43-1714	「高知の鯉で塩タレでやりました」 ・ 鯉塩タレタタキ/1,300円 「高知県で獲れる貝です」 ・ おいがり貝/980円	和食	
田舎レストラン 山さき	須崎市吾井郷乙1850-1	0889-42-7160	・ カツオたたき定食/1,330円 ・ 海鮮丼とラーメンセット/500円 ・ メジカの刺身/1,020円	和食	
山本鮮魚店	高岡郡中土佐町久礼6369	0889-52-3373	・ 塩タタキ/700円 ※季節により多少変動有り ・ 海鮮丼/950円 ・ カツオのタタキ丼/850円 ・ カツオ丼/850円 ・ 海鮮クック丼/850円	専門店	
浜焼き 海王	高岡郡中土佐町久礼8645-2	0889-59-2200	・ 海王セット/2,000円（1人前） ・ 地魚定食/1,560円	専門店	
居酒屋 かどた	高岡郡越知町越知甲1737-2	0889-26-0241	・ ツガニとトマトのクリームパスタ/980円（税別） ・ 牛すじカレー/680円（税別） ・ 牛すじ丼/880円（税別） ・ 土佐ジローラーメン/780円（税別）	和食・洋食（居酒屋・小料理屋など）	
しまんとえきめしFORM	高岡郡四万十町琴平町16-24 JR窪川駅構内	0880-29-6110	・ うなぎのお重/3,500円（税込） ・ 四万十ポークの分厚いとんかつセット/1,300円（税込） ・ えきめしから揚げセット/1,000円 ・ しまんとMAZEKO（マゼコ）/950円 ・ しらす丼/700円	カフェレスト	地元高校生が考案した高岡郡四万十町産の野菜や豚肉を使った「まぜそば」を、「四万十まぜそば MAZEKO」と名付け、甘辛く仕立てたたれに四万十ポークと国産牛肉の合いびき肉、町産のニラ、ショウガ、トマトなどを使用。食べる時に混ぜる生卵も町産と、地元素材をふんだんに使ったメニューのラインナップで提供中。
すさき駅前食堂	須崎市原町1丁目5-20	0889-40-4433	・ ちりめん丼セット/660円 ・ ちりめん丼単品/550円 ・ 鶏香丼（とりこどん）/500円 ・ 鍋焼きセット/1,100円 ・ 鍋焼きしらめん/660円	専門店	鶏香丼（とりこどん）は、すさき駅前食堂オリジナルメニューで、みょうがを入れたどんぶり。ミョウガが苦手な方にはねぎなど変更可能。
道の駅かわその里すさき レストラン「とれた亭」	須崎市下分甲263-3	0889-40-0004	・ 須崎カンパチ丼 ・ 土佐丼（カツオ丼）	和食	
小野家	須崎市西崎町8-3	0889-42-8807	・ 四万十鶏タンドリーチキン/650円 ・ ウツボ唐揚げ/650円 ・ メジカ(新子)刺身/650円～(変更の場合有り) ※9月中旬ぐらいまで。その後、須崎朝どれ魚刺身に変更！	和食・洋食（居酒屋・小料理屋など）	
みどりの森のカフェ もくもく	高岡郡津野町杉ノ川乙1034-3	0889-56-3933	・ 日替わりランチ/850円 ・ モーニング/550円～	和食・洋食（居酒屋・小料理屋など）	
キッチンアズーリ	須崎市栄町3-6	0889-42-0044	・ 日替わりランチ/950円 ・ おまかせディナーコース/3,250円、4,850円  (価格は全て税込み)	イタリアン	
かいじ屋	須崎市大間西町3-34	0889-43-2577	・ 鯉の塩たたき/980円 ・ 麻婆豆腐/650円	和食・洋食（居酒屋・小料理屋など）	
農家食堂 Cafe イチヨウノキ	高岡郡津野町芳生野乙810	0889-43-9155	・ 田舎のお昼ごはん（ランチ） ・ 津野山はいからうどん ・ モーニング、5種類	和食	
洋食堂 ケルン	高岡郡四万十町平串347-2	0880-22-9811	・ ぶらうんさんの高原卵を使ったオムレツ・土鍋キーマカレー/1,300円 ・ 生巻の里きのコース・ハンバーグステーキ/1,350円 四万十ポーク・とんテキ/1,230円	洋食	